

Что делать после проведения биопсии?

- Отдохните в день проведения процедуры.
- После процедуры биопсии вы можете испытывать легкий дискомфорт, а на участке, где проводилась биопсия, может наблюдаться посинение кожи.
- Для устранения дискомфорта примите ацетаминофен (Тайленол®). Не принимайте аспирин или какие-либо другие лекарства, содержащие аспирин и отпускающиеся без рецепта.
- Чтобы облегчить дискомфорт и избавиться от посинения кожи, наложите на грудь компресс со льдом. Держите компресс на груди в течение 20 минут, после чего уберите его и поместите в морозилку на 10 минут. Вы можете повторять эти этапы на протяжении не более трех часов после процедуры биопсии.
- На следующее утро после процедуры вы можете принять душ.
- После душа место биопсии следует осторожно высушить. Смажьте его небольшим количеством мази с антибиотиком, после чего наложите новую повязку.
- Не трогайте стерильные пластыри для сведения краев ран Steri-Strips® до тех пор, пока они сами не отпадут.
- Если вы не принимаете душ, нанесите небольшое количество антибиотической мази на пластыри Steri-Strips® и наложите сверху чистую повязку, повторяя эту процедуру **ежедневно в течение 3 дней**.
- Не прилагайте больших физических усилий при выполнении домашней работы или физических упражнений в течение одних суток после процедуры биопсии.
- Не плавайте и не принимайте горячие ванны в течение одной недели.

Симптомы, за появлением которых нужно следить, находясь дома

- Если у вас возникло кровотечение на участке биопсии, **лягте**, снимите повязку, зажмите участок биопсии тремя пальцами и держите их прижатыми к ране в течение 10 минут. При этом засекайте время. Позвоните нам, если по прошествии 10 минут кровотечение не прекратится.
- Случаи инфицирования крайне редки. Смазывая участок, на котором проводилась биопсия, мазью с антибиотиком, внимательно осмотрите его. Позвоните нам, если вы заметили набухание, покраснение или гной (выделения желтого цвета), почувствовали боль или если вас бросило в жар или озноб, а температура поднялась до 101°F / 38,3°C или выше.
- После биопсии иглой может возникнуть редко встречающееся осложнение, называемое гематомой. Гематома — это свернувшаяся кровь, которая временно скапливается в месте биопсии. Она ощущается как твердое уплотнение в груди в месте взятия биопсии. Если вы обнаружили болезненное уплотнение в месте биопсии, позвоните нам.

Если у вас возникли вопросы или проблемы: Позвоните медсестре маммологического центра Breast Health Center по телефону +1 (415) 600-6281 или +1 (415) 600-1914 или персоналу маммологического центра Breast Health Center по телефону +1 (415) 600-6420

Примечание: Во внерабочие часы или в выходные дни обращайтесь в пункт экстренной медицинской помощи.

Результаты биопсии

Ранние результаты будут готовы через 2-3 дня после проведения процедуры. Вы можете получить свои результаты у практикующей медсестры маммологического центра (Breast Health Center), радиолога или вашего врача, выдавшего направление.

Как получить дополнительную информацию

- За дополнительной информацией обращайтесь в маммологический центр (Breast Health Center): (415) 600-6281
- Посетите веб-сайт Американского общества по борьбе с раковыми заболеваниями www.cancer.org.

Вопросы, задаваемые наиболее часто

Вопрос: Буду ли я испытывать дискомфорт после процедуры биопсии?

Ответ: Вы можете испытывать легкий дискомфорт, а на участке, где проводилась биопсия, может наблюдаться посинение кожи.

Вопрос: Когда я смогу принимать душ?

Ответ: На следующее утро после процедуры вы можете принять душ.

Вопрос: На какие симптомы мне следует обращать внимание дома?

Ответ: **Кровотечение** – у некоторых женщин в месте биопсии возникает кровотечение. Позвоните нам, если после того, как вы в течение 10 минут прижимали рану, кровотечение не прекратилось.

Инфицирование – наблюдается крайне редко. Позвоните нам, если вы заметили отечность, покраснение или гной (выделения желтого цвета) или если вы испытываете приливы жара или озноба, а температура поднялась до 38,3 °C (101 °F) или выше.

Гематома – это редкое осложнение, которое может возникнуть после биопсии. Если вы обнаружили болезненное, твердое уплотнение в месте биопсии, позвоните нам.

Вопрос: Когда мне сообщат результаты биопсии?

Ответ: Ранние результаты будут готовы через 2-3 дня после проведения процедуры.

Выпущено Центром по образовательной работе среди пациентов и общественности (Center for Patient and Community Education) совместно с персоналом и врачами маммологического отделения (Breast Health Center) при медицинском центре California Pacific Medical Center. Последнее обновление: 8/08

© Медицинский центр California Pacific Medical Center, 2001-2008.

Финансирование: Щедрое пожертвование, предоставленное фондом г-на и г-жи Артур А. Чиокка (Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation).

Примечание: Эта информация не заменяет собой какую-либо медицинскую информацию или персональные рекомендации, полученные вами непосредственно от своего врача(-ей). Если у вас есть вопросы по данной информации, например, относительно рисков или преимуществ перечисленных способов лечения, пожалуйста, обращайтесь к вашему врачу(-ам).