

# Процедура МР-томографии (магнитно-резонансная томография) Having an MRI (Magnetic Resonance Imaging)

## Что такое МР-томография (магнитно-резонансная томография)?



В ходе процедуры МР-томографии (магнитно-резонансная томография) используются мощный магнит, компьютер и радиоволны для создания изображения внутренних органов и структур вашего тела. Во время процедуры магнитно-резонансной томографии вы не подвергаетесь действию радиоактивных лучей. МР-томография является широко используемым

безболезненным обследованием с целью установления диагнозов расстройств мозга и нервной системы, рака и мышечно-скелетных заболеваний (костей, мышц и суставов).

## Как назначить прием для процедуры МР-томографии?

Для этого нужно позвонить по телефону. Работник лаборатории установит, в каком из комплексов вы сможете пройти процедуру МР-томографии. Во время назначения процедуры работник лаборатории также определит, насколько безопасно для вас обследование при помощи МР-томографии. МР-томография проводится в следующих комплексах:

- **Комплекс Pacific Campus:** звоните по телефону (415) 600-2940  
2351 Clay Street in the Stanford Bldg., 1-й этаж, каб. 100.  
Паркинг: 2405 Clay Street на пересечении с Webster
- **Комплекс California Campus:** звоните по телефону (415) 600-2940  
3700 California Street, первый этаж (уровень холла), каб. G350.  
Паркинг: 460 Cherry Street на пересечении с California
- **Комплекс Davies Campus:** звоните по телефону (415) 600-6840  
Пересечение улиц Castro и Duboce, Северный корпус (уровень А)  
Паркинг: 45 Castro Street на пересечении с Duboce

**Примечание:** Если вы беременны или если вам вживлен кардиостимулятор или другой медицинский прибор, клипса для церебральной аневризмы или если вы перенесли операцию на ухо или у вас в глазу находится осколок металла, сообщите об этом работникам лаборатории.

## Как готовиться к процедуре МР-томографии?

- **Ваш врач выпишет вам направление.** В направлении будет указан участок вашего тела, который подлежит сканированию, а также кратко изложена соответствующая история болезни. Не забудьте захватить с собой это направление, отправляясь на процедуру.
- Вас может сопровождать на процедуру томографии член семьи или друг.

## Каков механизм МР-томографии?

- **По прибытии:** Работник лаборатории предложит вам заполнить форму, содержащую конкретные детали относительно ваших конкретных физических симптомов и истории болезни. Внимательно изучите эту форму. Эта информация поможет радиологу интерпретировать результаты вашей МР-томографии.
- Техник попросит вас снять перед процедурой МР-томографии все украшения, очки, заколки и слуховой аппарат.
- Кроме того, вам предложат оставить все металлические и содержащие магнит предметы (ключи и кредитные карточки) за пределами района МР-сканирования. У вас спросят, имеются ли в вашем теле какие-либо вживленные медицинские приборы (например, кардиостимулятор), осколки или пули. Возможно, что вам придется пройти рентген, чтобы в случае необходимости подтвердить наличие в теле металла.
- В случае, если вам назначена МР-артрограмма: Это обследование является двухступенчатым процессом, требующим инъекции контрастного вещества в пределах конкретного сустава, подлежащего сканированию. Для обследования плеча, запястья или бедра: контрастное вещество вводится в Радиологическом отделении. Для обследования колена и локтя: контрастное вещество вводится в лаборатории, где проводится МР-томография.
- **Во время процедуры МР-томографии:** Чаще всего пациента удобно располагают на спине и кладут под колени подставку. Техник попросит вас во время обследования не шевелиться. Обследование обычно длится 30-60 минут.
- В процессе сканирования МР-сканнер издает частые громкие звуки наподобие стука. Чтобы вы чувствовали себя удобнее, вам могут предложить наушники или затычки для ушей.
- Сканеры нового типа в корпусе California Pacific имеют открытый дизайн, позволяющий избавиться от ощущения «закрытого пространства».
- Медицинский работник будет общаться с вами посредством системы внутренней связи.

## Каков механизм МР-томографии? (продолжение)

- Вам могут ввести внутривенное (ВВ) контрастное вещество, которое способствует получению более четкого изображения органа, подлежащего сканированию. Это не причинит вам никакого дискомфорта. После введения контрастной жидкости внутривенный катетер извлекается.
- **Примечание:** Для пациентов, проходящих МР-сканирование области таза, может потребоваться внутримышечная инъекция для улучшения качества полученного изображения. В этом случае радиолог обсудит это с вами.
- **Результаты МР-томографии:** Обычно результаты МР-томографии известны лечащему врачу через 24 часа после обследования.

<b>Вопросы, задаваемые наиболее часто</b>	
<b>Вопрос:</b>	<b>Что такое МР-томография?</b>
Ответ:	В ходе процедуры МР-томографии используются мощный магнит, компьютер и радиоволны для создания подробного изображения внутренних органов и структур вашего тела.
<b>Вопрос:</b>	<b>Является ли обследование безболезненным?</b>
Ответ:	Да, МР-томография является безболезненным обследованием. Техник попросит вас во время обследования не шевелиться.
<b>Вопрос:</b>	<b>Безопасна ли процедура МР-томографии для здоровья?</b>
Ответ:	Во время процедуры магнитно-резонансной томографии вы не подвергаетесь действию радиоактивных лучей.

Выпущено медицинским персоналом и врачами медицинского центра California Pacific Medical Center совместно с «Центром по образовательной работе среди пациентов и общественности» (Center for Patient and Community Education). Фотография Билла Познера.

© 2003 Медицинский центр California Pacific Medical Center.

Финансирование: Щедрое пожертвование, предоставленное фондом г-на и г-жи Артур А. Чиокка (Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation).

Примечание: Цель настоящего проспекта — предоставить читателям точную и своевременную информацию. Он не заменяет информацию и личную медицинскую консультацию, которую вы должны получить непосредственно у ваших врачей. Со всеми дополнительными вопросами, касающимися лечения или рисков и преимуществ лечения, упомянутых в данном проспекте, обращайтесь непосредственно к своим врачам.