

Что такое вирус гепатита С?

Гепатит С – это вирус, который вызывает хроническое воспаление и заболевание печени. Гепатитом С страдает не менее четырех–пяти миллионов американцев, причем каждый год им заражается не менее пятнадцати тысяч человек.

Является ли гепатит С заболеванием всего организма?

Гепатит С является заболеванием всего организма и имеет следующие симптомы:

- Сухость во рту
- Кожная сыпь, раздражение или обесцвечивание кожи
- Почечная недостаточность или поражение почек
- Заболевания щитовидной железы
- Болезненность мышц и суставов
- Утомляемость
- Депрессия
- Склонность к кровотечениям и кровоподтекам (цирроз)
- Изъязвление роговицы
- Нарушение сна
- Потеря ориентации, способности сосредоточиться и памяти (энцефалопатия)

Как происходит заражение гепатитом С?

Гепатит С передается через контакт с кровью больного гепатитом С человека. Ниже приводятся различные способы заражения гепатитом С:

- Пользование одними иглами и шприцами с больным гепатитом (при внутривенном введении наркотиков)
- Повторное или многократное использование игл в медицинской практике
- Проживание за границей, а также хирургическое или другое лечение за границей
- Серьезные хирургические операции
- Передача половым путем (в редких случаях). Риск заразиться гепатитом С через сексуальный контакт в случае постоянного партнера не превышает 3–6%.
- Передача ребенку от матери при родах
- Переливание крови или ее продуктов (чрезвычайно редко в 2004)
- Заражение при нанесении татуировки, прокалывании тела, пользовании средствами народной медицины и вдыхании кокаина через нос
- Неизвестные источники заражения у 5% больных

Передается ли гепатит С половым путем?

Всем, имеющим многочисленных сексуальных партнеров, рекомендуется пользоваться презервативом или спермицидами. Те, кто имеют одного постоянного партнера, должны прибегать к подобным защитным мерам только в случае наличия (герпетических) язв на половых органах, кровотечений или опасения или боязни заражения. Однако, как мужчинам, так и женщинам, больным гепатитом С с язвами на половых органах, следует воздерживаться от половых сношений.

Согласно рекомендациям Центра по контролю и предотвращению заболеваний (ЦКПЗ), больным гепатитом С следует проверять супругов, детей и партнеров на наличие болезни. Обсудите эту проблему с Вашим врачом.

Передается ли гепатит С младенцам с грудным молоком?

В настоящее время не имеется убедительных доказательств факта передачи гепатита С через грудное молоко. Проведенные исследования материнского молока, показали *чрезвычайно редкое* присутствие вируса гепатита С. Недавно ЦКПЗ опубликовал заявление о том, что матери с заболеванием гепатитом С могут кормить своих детей грудью, за исключением случаев, когда грудные соски имеют трещины или кровоточат.

Передается ли гепатит С членам семьи (через т. н. бытовой контакт)?

Имеется незначительный риск заражения гепатитом С через бытовые контакты, так что не следует пользоваться одними и теми же лезвиями или зубными щетками и другими предметами, на которых могут быть следы крови или других жидких элементов организма. Женщинам, больным гепатитом С, следует избегать половых контактов во время менструации. ЦКПЗ рекомендует супругам и партнерам больных гепатитом С проводить тесты на это заболевание.

Передается ли гепатит С ребенку от беременной матери?

Женщины, больные гепатитом С, при решении вопроса о том, следует ли им иметь детей, должны принимать во внимание возможность передачи гепатита С. У младенцев, получивших вирус гепатита С от матери, может наблюдаться кратковременное повышение уровня ферментов печени, однако хронического заболевания самого органа не отмечено. Не имеется также сведений о циррозе, вызванном заражением гепатитом С от матери, у новорожденных, младенцев и детей. Детям, рожденным от матерей, больных гепатитом С, рекомендуется ежегодно в течение трех лет проводить анализы на содержание антител в крови.

Для женщин, больных как гепатитом С, так и СПИДом, имеется большой риск передачи вируса гепатита С своему ребенку при рождении. Исследования показали, что такие матери, действительно, часто заражают своих детей.

Какие тесты проводятся на гепатит С?

Нв сегодняшний день существует три вида анализа крови,:

- Анализ на содержание антител вируса гепатита С (основной тест)
- Количественный анализ на содержание РНК вируса гепатита С, определяемое по количеству разветвленной ДНК (более сложный тест)
- Качественный анализ на содержание ТМА РНК вируса гепатита С (более сложный и точный тест)

Имеется ли вакцина против гепатита С?

Нет, вакцины против гепатита С не имеется, и состояние современных исследований не предвещает ее появления в ближайшем будущем. Вакцины против гепатита А и В были успешно разработаны. Все страдающие гепатитом С должны иметь эти вакцины.

Как лечат гепатит С в настоящее время?

Хронический гепатит С лечат Пегилированным Интерфероном и Рибавирином. Использование этих лекарственных средств подразумевает тщательное наблюдение врачей, включающее часть визиты и лабораторные анализы. Очень важно помнить, что ни в коем случае НЕЛЬЗЯ ПРЕКРАЩАТЬ ЛЕЧЕНИЕ, не проконсультировавшись предварительно со своим лечащим врачом, гастроэнтерологом или гепатологом.

Что такое Интерферон?

Интерферон – это искусственно созданный белок, который помогает вывести вирус гепатита С из крови и печени. Интерферон также предотвращает воспаление и образование рубцов на печени.

Как принимают Интерферон?

Интерферон вводится в организм самим больным еженедельно в виде подкожных уколов (подобно тому, как диабетики вводят инсулин). Ваш врач или медсестра научат Вас, как делать такие уколы. В дополнение к уколам, дважды в день принимается Рибавирин в таблетках или капсулах.

Что будет, если я не буду лечиться Интерфероном от хронического активного гепатита С?

Интерферон замедляет развитие гепатита С за счет снижения количества вируса в организме и замедления поражения печени, что очень важно, потому что при гепатите С имеется 20% вероятность развития цирроза (изрубцовывания печеночной ткани). При циррозе выживание в конечном счете достигается посредством пересадки печени.

Как долго продолжается лечение?

Длительность лечения зависит от Вашего генотипа.

- При генотипе 1: 48 недель (12 месяцев)
- При генотипах 2,3: 24 недели (6 месяцев)
- При генотипах 4,5,6: 48 недель (12 месяцев)

Что такое генотип гепатита С?

В различных популяциях населения во всем мире насчитывается 6 генотипов гепатита С. Генотипы являются результатом мутаций вируса гепатита С.

Среди генотипов выделяются:

- Генотип 1: Подтип 1а чаще всего встречается в США, Великобритании и Европе. Подтип 1в имеет место в основном в Японии и Европе.
- Генотип 2: Подтипы 2а, 2в, 2с и 2d имеют место в Японии и Китае.
- Генотип 3: Подтипы 3а, 3в, 3с, 3d, 3е и 3f встречаются в основном в Шотландии и некоторых районах Великобритании.
- Генотип 4: Подтипы 4а, 4в, 4с, 4d, 4е, 4f, 4g, 4h, 4i, 4j чаще всего встречаются на Среднем Востоке и в Африке.
- Генотип 5: Подтип 5а чаще всего встречается в Канаде и в Южной Африке.
- Генотип 6: Подтип 6а в основном встречается в Гонконге и Макау.

Нужно ли мне делать биопсию печени?

Биопсия печени – самый эффективный метод определения степени развития гепатита и повреждения печени в связи как с циррозом, так и с фиброзом, а следовательно, и прогнозирования. Как делается биопсия печени, следует узнать у Вашего врача.

Каковы побочные эффекты лечения Интерфероном?

Почти каждый больной, который принимает Интерферон, испытывает побочные эффекты, особенно в первые недели после начала приема. Если побочные эффекты становятся слишком тяжелыми, Вам будут предложены дополнительные методы лечения.

Побочные эффекты могут быть следующие:

- Снижение:
 - Количества лейкоцитов
 - Количества эритроцитов
 - Количества тромбоцитов
- Повышение содержания сахара в крови

- Симптомы, напоминающие грипп
- Тошнота или потеря аппетита
- Сонливость и спутанность сознания
- Утомляемость
- Временное выпадение волос
- Кожная сыпь
- Ухудшение зрения и состояния глаз; следует немедленно обратиться к врачу
- Мышечные боли
- Депрессия (в случае психически неустойчивых или душевнобольных пациентов отмечались даже попытки самоубийства)
- Заболевание щитовидной железы
- Головные боли
- Потеря веса
- Неустойчивость настроения
- Ухудшение состояния кожи и высыпаний

Сколько стоит лечение?

Интерферон стоит \$40.00 за инъекцию 5млн единиц. Лечение Интерфероном покрывается, полностью или с некоторой доплатой, большинством страховок. Чтобы узнать свою долю платы за лечение, больные должны связаться со страховой компанией **до начала лечения**.

Где еще я могу получить информацию о гепатите С?

- Чтобы записаться на занятия или в группу поддержки больных гепатитом С, откройте на Интернетe www.cpmc.org, затем Learning About Your Health, затем Patient Education, затем Hepatitis.
- Посетите на Интернетe www.cpmc.org/liver.
- Посетите на Интернетe www.cpmc.org, затем Learning About Your Health, затем Patient Education, и прочитайте интересующие Вас материалы.

Замечания и вопросы врачу

Авторы: д-р Роберт Гиш, медсестры Ким Барнет, Виктория Карп, Хева Себанк. Отделение гепатологии и гастроэнтерологии Медицинского центра «Калифорния Пасифик». Дата:10/04.

По материалам Центра по контролю и предотвращению заболеваний (ЦКПЗ), (2004).

«Что такое гепатит С?» (“Frequently Asked Questions About Hepatitis C”).

Получено с Интернета 10/11/2004. <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/c/faq.htm>.

Выпуск: Кати Каменга, медсестра по медпросвещению с ученой степенью; Адриана Паолини, медсестра; Саша Мардикьян; Джеймс Йюн; Брюс Смит. Проект Центра медпросвещения больных и населения Медицинского центра «Калифорния Пасифик», Сан-Франциско, Калифорния.

Перевод: Таня Хейфец, медицинский переводчик, Отдел связи с пациентами Медицинского центра «Калифорния Пасифик». Последняя редакция: 10/04

©2004 г., Медицинский центр «Калифорния Пасифик».

Подготовлено за счет средств, любезно предоставленных Фондом г-на и г-жи Артура Чиокка.

Примечание. Приведенная выше информация, хотя и является правильной и своевременной, не может заменить медицинскую информацию, которую Вы должны получить непосредственно у Ваших врачей. Если у Вас возникнут вопросы в отношении лечения, связанного с ним риска, или его преимуществ, упомянутых выше, обращайтесь, пожалуйста, с ними к Вашим врачам.

Translated by Tania Heifets, Certified Health Care Translator. Approved by Patient Relations Department, California Pacific Medical Center. Date: 10/04.