

### ¿Qué es el virus de la hepatitis C?

La hepatitis C es un virus que provoca inflamación crónica del hígado y enfermedad hepática. Aproximadamente entre cuatro y cinco millones de estadounidenses tienen hepatitis C, y cada año aparecen 15,000 nuevos casos.

### ¿La hepatitis C afecta todo mi cuerpo?

La hepatitis C afecta todo el cuerpo y puede provocar síntomas o enfermedades, entre los que se incluyen:

- Boca seca.
- Sarpullido en la piel, marca o alteración del color de la piel.
- Enfermedad o insuficiencia renal.
- Enfermedad tiroidea.
- Dolores musculares y articulares.
- Agotamiento.
- Depresión.
- Mayor cantidad de sangrado o moretones (cirrosis).
- Úlceras de córnea.
- Trastornos del sueño.
- Confusión, dificultad para concentrarse, falta de memoria (encefalopatía).

### ¿Cómo contraigo la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C se transmite a través del contacto con la sangre de una persona infectada. La siguiente lista describe las posibles fuentes de transmisión de la hepatitis C:

- Compartir agujas y jeringas (abuso de drogas intravenosas).
- Reutilizar agujas en un entorno médico o de cuidados de la salud.
- Vivir y recibir cuidados médicos/realizarse una cirugía en un país extranjero.
- Procedimientos quirúrgicos extensivos.
- Transmisión sexual (poco frecuente). Nota: el riesgo de transmisión sexual a una persona es probablemente de menos del 3-6% cuando una persona tiene una relación monógama y estable.
- Transmisión de madre a hijo en el nacimiento.

## ¿Cómo contraigo la hepatitis C? (continuación)

- Transfusiones de sangre y de productos sanguíneos (muy poco frecuente en 2004).
- Otros posibles comportamientos de riesgo incluyen hacerse tatuajes o perforaciones en el cuerpo, usar medicina popular o consumir cocaína intranasal.
- Desconocidas: hasta el 5% de los pacientes tienen factores de riesgo que no se han podido identificar.

## ¿La hepatitis C se transmite sexualmente?

Se recomienda que todos los pacientes que tengan relaciones sexuales con diversos compañeros usen un condón o espermicida. Los pacientes que tengan una relación monógama deben usar un método de barrera únicamente si tienen llagas genitales o sangrado activo, o si están inquietos y preocupados respecto de la transmisión. No obstante, se recomienda categóricamente que los hombres o mujeres con hepatitis C que tienen llagas en el área genital eviten el contacto sexual.

Para los pacientes con hepatitis C, los Centros para el Control de las Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC) recomiendan la realización de pruebas a cónyuges, bebés y parejas. Analice estas cuestiones con su médico.

## ¿La hepatitis C se transmite a los bebés a través de la leche materna?

No existen sólidas evidencias de que la hepatitis C se transmita a través de la leche materna. Se han realizado algunos estudios en los que se evaluó la leche materna, y *muy rara vez* se detectó hepatitis C. Recientemente, los CDC publicaron un documento en el que explicaron que las madres con hepatitis C pueden amamantar, pero deben evitar hacerlo cuando sus pezones están agrietados o sangran.

## ¿La hepatitis C puede transmitirse a otros integrantes de mi familia (contactos del hogar)?

Existe un pequeño riesgo de transmisión de la hepatitis C entre los contactos del hogar, por lo que los integrantes de la familia no deben compartir artículos como rasuradoras o cepillos de dientes, que pueden transmitir sangre o fluidos corporales. Las mujeres con hepatitis C que están menstruando deben evitar el contacto sexual. Los CDC recomiendan que los cónyuges o las parejas de pacientes con hepatitis C se realicen una prueba de hepatitis C.

## ¿Una mujer embarazada puede transmitir la hepatitis C a su bebé?

Al decidir tener hijos, una mujer con hepatitis C debe tener en cuenta la posibilidad de transmisión de dicha enfermedad. Los bebés que se contagiaron el virus de la hepatitis C de su mamá pueden experimentar breves elevaciones de las enzimas hepáticas, pero no se han informado casos de enfermedad hepática crónica. No se han informado casos de cirrosis en recién nacidos, bebés ni niños debido a la infección por hepatitis C de madre a hijo. Se recomienda realizar anualmente análisis de sangre para la detección de anticuerpos a todos los bebés nacidos de madres con el virus de la hepatitis C, hasta que cumplan los tres años.

Las mujeres con SIDA y hepatitis C tienen un riesgo alto de transmitir el virus a sus bebés, y las investigaciones indicaron que estas mujeres transmiten el virus en forma sistemática a sus bebés en el nacimiento.

## ¿Cuáles son las pruebas para detectar la presencia de hepatitis C?

Existen 3 análisis de sangre para detectar la presencia de hepatitis C:

- La prueba de anticuerpos de la hepatitis C (prueba básica).
- La prueba del ARN de la hepatitis C mediante ensayo cuantitativo del ADN ramificado (prueba más avanzada).
- El ensayo cualitativo de amplificación mediada por transcripción del ARN de la hepatitis C [Transcription Mediated Amplification, TMA] (prueba más avanzada, más sensible).

## ¿Existe alguna vacuna para la hepatitis C?

No, no existe ninguna vacuna para la hepatitis C. Las investigaciones indican que faltan muchos años para que se llegue a este tipo de desarrollo o tratamiento. No obstante, existen vacunas para la hepatitis A y B. Todos los pacientes con hepatitis C deben recibir estas vacunas.

## ¿Cuál es el tratamiento actual para la hepatitis C?

El interferón pegilado y la ribavirina son los medicamentos utilizados para tratar la infección por la hepatitis C crónica. El tratamiento de la hepatitis C con estos medicamentos requiere un monitoreo minucioso, análisis de laboratorio frecuentes y visitas al médico. Es muy importante que **NUNCA INTERRUMPA EL TRATAMIENTO** sin antes consultar a su médico primario, gastroenterólogo o hepatólogo.

## ¿Qué es el interferón?

El interferón es una proteína creada genéticamente que ayuda a eliminar el virus de la hepatitis C de la sangre y el hígado. El interferón también combate la formación de tejido de cicatrización en el hígado y reduce la inflamación hepática.

## ¿Cómo se administra el interferón?

El tratamiento con interferón es una inyección que se autoadministra debajo de la piel (similar a una inyección de insulina para la diabetes) una vez por semana. El enfermero o médico le enseñará cómo administrarse la inyección. Además de la inyección, usted tomará píldoras o cápsulas de ribavirina dos veces por día.

## ¿Qué sucederá si no recibo el tratamiento con interferón para mi hepatitis C activa crónica?

El interferón ayuda a enlentecer la enfermedad de la hepatitis C reduciendo la cantidad de virus presente en el cuerpo y disminuye el daño hepático. La supresión de la enfermedad hepática es importante porque los pacientes con hepatitis C tienen un 20% de probabilidades de desarrollar cirrosis (cicatrices en el tejido hepático). Con el tiempo, las personas con cirrosis necesitan un trasplante hepático para sobrevivir.

## ¿Cuánto tiempo estaré en tratamiento?

La duración del tratamiento depende de su genotipo:

- Genotipo 1 = 48 semanas (12 meses).
- Genotipo 2, 3 = 24 semanas (6 meses).
- Genotipo 4, 5, 6 = 48 semanas (12 meses).

## ¿Cuál es el genotipo de la hepatitis C?

Existen 6 genotipos de la hepatitis C, que pueden encontrarse en diferentes poblaciones de todo el mundo. Los genotipos son el resultado de mutaciones virales del virus de la hepatitis C.

Los genotipos incluyen:

- Genotipo 1: el subtipo 1a suele encontrarse en los Estados Unidos, el Reino Unido y Europa. El subtipo 1b se encuentra principalmente en el Japón y Europa.
- Genotipo 2: los subtipos 2a, 2b, 2c y 2d se encuentran principalmente en el Japón y la China.

## ¿Cuál es el genotipo de la hepatitis C? *(continuación)*

- Genotipo 3: los subtipos 3a, 3b, 3c, 3d, 3e y 3f se encuentran principalmente en Escocia y algunas regiones del Reino Unido.
- Genotipo 4: los subtipos 4a, 4b, 4c, 4d, 4e, 4f, 4g, 4h, 4i y 4j suelen encontrarse en el Medio Oriente y África.
- Genotipo 5: el subtipo 5a se encuentra principalmente en el Canadá y Sudáfrica.
- Genotipo 6: el subtipo 6a se encuentra principalmente en Hong Kong y Macau.

## ¿Debo realizarme una biopsia hepática?

Una biopsia hepática es la mejor forma de conocer la cantidad de hepatitis y daño hepático (incluida la cirrosis y la fibrosis), así como el pronóstico del paciente. Pídale a su médico que le proporcione más información acerca del proceso de biopsia hepática.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios de tomar interferón?

Casi todos los pacientes que toman interferón observan algunos efectos secundarios que suelen empeorar durante las primeras semanas de tratamiento. NOTA: si los efectos secundarios se hacen severos, se recomendarán más opciones de tratamiento para complementar su terapia. Estos efectos secundarios pueden incluir:

- Disminución en el:
  - o recuento leucocitario;
  - o recuento eritrocitario;
  - o recuento plaquetario.
- Aumento del nivel de azúcar en sangre.
- Síntomas similares a los de la gripe.
- Náuseas o pérdida del apetito.
- Somnolencia o confusión mental.
- Agotamiento.
- Pérdida del cabello (no permanente).
- Sarpullido en la piel.
- Problemas oftalmológicos y de la visión; consulte inmediatamente a un oftalmólogo.
- Dolores musculares.
- Depresión (si un paciente tiene antecedentes psiquiátricos o enfermedad mental, o se han informado intentos de suicidio).
- Enfermedad tiroidea.
- Dolor de cabeza.
- Pérdida de peso.
- Cambios de humor.
- Empeoramiento de afecciones o sarpullido en la piel.

## ¿Cuánto costará el tratamiento?

El costo promedio del interferón es de aproximadamente \$40.00 por inyección de 5 millones de unidades. La mayoría de los planes de seguro pagan el tratamiento. Algunos planes de seguro requieren un "copago". Un copago es una participación en el costo cuyo pago está a cargo del paciente. Los pacientes deben comunicarse con su compañía de seguros **antes** del tratamiento para informarse sobre la participación en el costo que deberán pagar.

---

Producido por el Center for Patient and Community Education en asociación con el personal y los médicos de California Pacific Medical Center. Fecha: 5/06

Referencia: Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (2004). *Frequently Asked Questions About Hepatitis C*. Extraído el 11 de octubre de 2004 de <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/c/faq.htm>.

© 2004-2006 California Pacific Medical Center

Financiado por: una generosa donación de la Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation.

Nota: la información proporcionada en este material tiene por objeto brindar información exacta y oportuna a los lectores. No tiene por objeto sustituir información ni asesoramiento médico personal, que debe obtener directamente de sus médicos. Si tiene alguna otra pregunta en relación con el tratamiento o los riesgos y beneficios del tratamiento mencionado en este documento, consulte directamente a sus médicos.