

什麼是 C 型肝炎病毒？

C 型肝炎病毒是一種會造成慢性肝臟發炎和肝臟疾病的病毒。大約四至五百萬美國人罹患 C 型肝炎，每年有 15,000 多人新發生 C 型肝炎。

C 型肝炎是否會影響我的全身？

C 型肝炎會影響全身，它可以引起的症狀或疾病包括：

- 口乾
- 皮疹、皮膚斑點或變色
- 腎臟疾病或衰竭
- 甲狀腺疾病
- 肌肉和關節疼痛
- 疲勞
- 憂鬱
- 出血或淤癍增多（肝硬化）
- 角膜潰瘍
- 睡眠紊亂
- 意識錯亂、難以集中精神、健忘（腦病）

我怎樣罹患 C 型肝炎？

C 型肝炎病毒係透過接觸感染者的血液而傳播。

以下清單描述了 C 型肝炎可能傳播的途徑：

- 共用針頭和針筒（靜脈吸毒）。
- 醫療機構，或健康照護機構重複使用針頭。
- 在外國居住和進行醫療照護 / 手術。
- 大型手術。
- 性行為傳播（罕見）。注意：當個人維持穩定、單一的性伴侶時，其性傳播的風險很可能低於 3-6%
- 在出生時，由母親傳播至嬰兒。
- 輸入血液和血製品（在 2004 年非常罕見）。
- 其他可能的危險行為，包括紋身、刺身、民俗療法或使用吸入古柯鹼。
- 不明 — 多達 5% 的患者沒有明確的危險因素。

C 型肝炎會透過性行為傳播嗎？

建議有多重性伴侶的所有人士使用避孕套或殺精劑。保持單一性伴侶的患者，只有在發生生殖器瘡口、活動性出血或擔心傳播時，才需要使用屏障方法。但是，強烈建議生殖器部位有瘡口的 C 型肝炎患者避免性接觸。

對於 C 型肝炎患者，疾病管制局（CDC）建議對配偶、子女和重要人士進行測試。請與您的醫生討論這些事宜。

C 型肝炎是否會透過母乳傳播給嬰兒？

沒有明顯證據表明，C 型肝炎可透過母乳傳播。少數研究測試了母乳，很少發現有 C 型肝炎。最近，CDC 發佈了一項聲明，認為罹患 C 型肝炎的母親可以哺乳，但如果她們的乳頭破裂或出血，則應避免母乳餵養。

C 型肝炎是否會傳播給我家裡的其他成員（家庭接觸者）？

C 型肝炎在家庭接觸者之間傳播的風險很小，因此家庭成員不應當共用可能傳播血液或體液的物品，例如剃刀或牙刷。罹患 C 型肝炎且處於經期的婦女應當避免性接觸。CDC 建議，C 型肝炎患者的配偶或伴侶應當測試 C 型肝炎。

孕婦能否會將 C 型肝炎傳播給嬰兒？

罹患 C 型肝炎的婦女必須考慮傳播的可能性後再決定是否懷孕。從母親獲得 C 型肝炎病毒的嬰兒可能出現肝酶的暫時升高，但未曾報告發生慢性肝病。未曾報告新生兒、嬰兒或兒童因為母嬰傳播的 C 型肝炎感染，而出現肝硬化。建議已感染 C 型肝炎病毒的母親所分娩的所有嬰兒在三歲之前，每年皆須接受血液抗體測試。

同時罹患愛滋病和 C 型肝炎的婦女將病毒傳播給嬰兒的風險高，研究顯示，在分娩時，這些婦女始終會將病毒傳播給嬰兒。

什麼是 C 型肝炎測試？

有 3 種血液測試可用來檢測 C 型肝炎：

- C 型肝炎抗體（基本測試）
- 透過支鏈 DNA 定量測定法，檢測 C 型肝炎 RNA（比較先進的測試）
- C 型肝炎 RNA TMA 定量測定法（更先進的測試、更精準）

C 型肝炎有疫苗嗎？

沒有，C 型肝炎沒有疫苗。還需要很多年的研究，才能研製或治療。但是，A 型和 B 型肝炎具有疫苗。所有 C 型肝炎患者都應當接種這些疫苗。

C 型肝炎當前的治療方式是什麼？

聚乙二醇干擾素和三氮唑核苷是可用於治療慢性 C 型肝炎的藥物。使用這些藥物治療 C 型肝炎時，需要仔細的監測、頻繁的實驗室測試和醫生訪視。在您向主治醫生、胃腸科醫生或肝臟病醫生諮詢前，請勿停止治療，這是非常重要的。

什麼是干擾素？

干擾素是一種基因產生的蛋白質，有助於從血液和肝臟裡清除 C 型肝炎病毒。干擾素還對抗肝臟內的斑痕組織形成、減少肝臟發炎。

如何使用干擾素？

干擾素治療是自行皮下注射（類似於使用胰島素注射治療糖尿病），每週一次。護士或醫生將教導您如何為自己注射。除了注射，您還將服用三氮唑核苷藥丸或膠囊，每天兩次。

如果我不使用干擾素治療我的慢性活動性 C 型肝炎，會發生什麼事情？

干擾素透過降低體內的病毒數量和減慢肝臟損害，來協助延緩 C 型肝炎病情。抑制肝臟疾病非常重要，因為 C 型肝炎患者有 20% 的機會會發展為肝硬化（肝臟組織的斑痕）。肝硬化患者最終需要肝移植才能存活。

我將治療多久？

您的治療時間有賴於您的基因型：

- 1 基因型 = 48 週（12 個月）
- 2,3 基因型 = 24 週（6 個月）
- 4,5,6 基因型 = 48 週（12 個月）

什麼是 C 型肝炎基因型？

在全世界的不同人群中，發現了 C 型肝炎的 6 種基因型。基因型來自 C 型肝炎病毒的病毒突變。

基因型包括：

- 1 基因型：1a 亞型主要存在於美國、英國和歐洲。1b 亞型主要存在於日本和歐洲。
- 2 基因型：2a, 2b, 2c 和 2d 亞型主要存在於日本和中國。
- 3 基因型：3a, 3b, 3c, 3d, 3e, 3f 基因型主要存在於蘇格蘭和英國的一些地區。
- 4 基因型：4a, 4b, 4c, 4d, 4e, 4f, 4g, 4h, 4i, 4j 亞型主要存在於中東和非洲。
- 5 基因型：5a 亞型主要存在於加拿大和南非。
- 6 基因型：6a 亞型主要存在於香港和澳門。

我是否應當進行肝臟活體切片？

肝臟活體切片是瞭解肝炎和肝臟損傷（包括肝硬化和纖維化）程度的最好方法。請洽詢您的醫生，獲得有關肝臟活體切片的更多資訊。

使用干擾素有哪些副作用？

幾乎所有使用干擾素的患者都出現一些副作用，這通常在治療的最初幾週內最重。注意：如果副作用變得嚴重，將推薦更多的治療方案以支持您的治療。這些副作用可以包括：

- 減少：
 - 白血球計數
 - 紅血球計數
 - 血小板計數
- 血糖升高
- 流感樣症狀
- 噁心或食欲減退
- 嗜睡或精神混亂
- 疲勞
- 脫髮（不持續）
- 皮膚出疹

使用干擾素有哪些副作用？（續）

- 眼睛和視力問題 — 請立即洽詢眼科醫生
- 肌肉隱痛或疼痛
- 憂鬱（如果患者具有精神病史或心理疾病 — 曾有嘗試自殺的案例報告）
- 甲狀腺疾病
- 頭痛
- 體重減輕
- 情緒波動
- 皮膚疾病加重或皮膚出疹

治療的費用是多少？

干擾素的平均費用大約為每次 5 百萬單位注射 40.00 美元。大多數保險計畫皆有支付治療費用。一些保險計畫可能需要「共付額」。共付額是患者負責支付的部分費用。患者必須在治療前聯絡其保險公司，以瞭解必須負擔的費用金額。

由 PF CPMC 肝臟病與複雜 GI 部制定。由加州太平洋醫療中心 (California Pacific Medical Center) 和患者與社區教育中心 (Center for Patient and Community Education) 的工作人員和醫師聯合製作。

參考文獻：疾病控制與預防中心 (CDC) (2004)。 *Frequently Asked Questions About Hepatitis C (有關 C 型肝炎的常見問題)*。2004 年 10 月 11 日修訂，來自 <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/c/faq.htm>。

© 2004 加州太平洋醫療中心

贊助人：由 Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation 慷慨贊助。

注意：本資料中的訊息旨在向讀者提供準確和即時資訊。它不是為了代替您直接從醫生獲得的資訊和個人醫療建議。如果您有與治療或本資料所提及治療的風險與利益有關的任何額外問題，請直接洽詢您的醫生。