

Что такое эндоскопия верхних отделов ЖКТ?

Эндоскопия верхних отделов ЖКТ — это анализ, в ходе которого врач должен визуально осмотреть внутреннюю часть верхних отделов вашего ЖКТ. Врач осмотрит пищевод (горло), желудок и двенадцатиперстную кишку (верхний отдел тонкого кишечника) на предмет каких-либо патологий (отклонений от нормы). Такие патологии могут включать в себя кровотечение, язвы, инфекции или раздражение, которые могут являться причиной тошноты, рвоты или вызывать трудности при глотании.

Перед анализом врач даст вам лекарства, вызывающие расслабление и сонливость. Для анализа врач будет использовать тонкую гибкую трубку (*эндоскоп*). Этот анализ **не является болезненным**, потому что диаметр эндоскопа меньше, чем куски пищи, которые вы способны проглотить. С помощью эндоскопа врач сможет осмотреть ваш ЖКТ. Трубка будет медленно проходить через рот в горло, желудок и верхний отдел кишечника.

Подготовка к эндоскопии верхних отделов ЖКТ

Перед выполнением этого анализа ваш желудок должен быть совершенно пуст. Ваш врач даст вам инструкции относительно того, как подготовиться к анализу. Такая подготовка к анализу по-английски называется prep. Во время подготовки к анализу необходимо будет выполнять специальные указания в отношении приема пищи, жидкостей и лекарств.

Подготовка к анализу очень важна, так как позволяет врачу увидеть весь ЖКТ. Тщательно выполняйте правила подготовки.

- Во-первых, проверьте дату проведения эндоскопии верхних отделов ЖКТ.

Подготовка к эндоскопии верхних отделов ЖКТ (продолжение)

- Далее проверьте дату и время, установленные вашим врачом для начала подготовки. Возможно, вам придется начать готовиться к процедуре за 1-2 дня до его проведения.
- За несколько дней до процедуры ознакомьтесь с правилами подготовки к нему, чтобы убедиться в том, что они вам понятны. Если у вас есть вопросы, касающиеся подготовки, позвоните, пожалуйста, своему врачу.
- Если вы не закончите подготовку до момента процедуры, вы должны перенести ее на более позднее время.

Перед анализом верхних отделов ЖКТ

- **ВЫ НЕ ДОЛЖНЫ** что-либо есть или пить после полуночи (накануне процедуры), если ваш врач не порекомендовал вам иное.
- **Для вашего удобства** перед началом процедуры врач даст вам лекарство, вызывающее сонливость. После проведения процедуры и до наступления следующего дня вы не должны водить автомобиль или работать с механизмами.
- **Для вашей безопасности попросите кого-нибудь отвезти вас домой после анализа.** Вы также можете заказать медицинский транспорт (платная услуга). Расспросите об этой услуге медперсонал в офисе вашего врача или поищите соответствующую информацию в телефонном справочнике. Примечание: Если вы прибыли в больницу, не позаботившись о своей транспортировке домой, вы должны перенести процедуру на другое время.

Процедура эндоскопии верхних отделов ЖКТ

1. Вы подпишете форму согласия, в которой указано, что вам понятны условия проведения анализа. Это подходящий момент для того, чтобы задать вопросы, касающиеся анализа.
2. Ваша медицинская сестра подсоединит к вене вашей руки капельницу. Это нужно для введения жидкости и лекарства, чтобы обеспечить вам комфорт во время процедуры.
3. Медицинская сестра задаст вопросы о вашем здоровье и принимаемых лекарствах. Сообщите своему врачу или медицинской сестре, если у вас

Процедура эндоскопии верхних отделов ЖКТ (продолжение)

есть аллергия на какие-либо лекарства либо если вы принимаете аспирин или антикоагулянты (препараты для разжижения крови).

4. **Перед эндоскопией вы должны будете встретиться со своим врачом. Пожалуйста, поставьте врача или медицинскую сестру в известность о своих специфических потребностях.**
5. Врач назначит вам лекарство для введения через капельницу, из-за которого вы почувствуете сонливость. Возможно, ваш врач обработает ваше горло анестезирующим спреем, чтобы вам было комфортнее.
6. Во время эндоскопии верхних отделов ЖКТ вы можете почувствовать небольшой дискомфорт. Эндоскоп не будет вводиться в дыхательные пути. При возникновении неприятных ощущений сообщите об этом врачу или медицинской сестре.

После эндоскопии

- Вы пробудете в кабинете восстановления от 30 минут до одного часа.
- Медицинская сестра расскажет вам, какой уход будет необходим вам дома. Вы получите копию письменных инструкций, которую можно будет забрать с собой.
- **Человек, который отвезет вас домой (или служба предоставления медицинского транспорта), должен будет забрать вас из лаборатории по исследованию ЖКТ (GI Lab) через час после проведения процедуры.**
- Медицинская сестра может позвонить ему или представителю службы, чтобы сообщить, куда и в какое время нужно подъехать.
- Через один или два дня после процедуры медицинская сестра позвонит вам, чтобы узнать, как вы себя чувствуете.

Выпущено Центром по образовательной работе среди пациентов и общественности (Center for Patient and Community Education) совместно с персоналом и врачами медицинского центра California Pacific Medical Center. Последнее обновление: 9/06

© Медицинский центр California Pacific Medical Center, 2002-2006.

Финансирование: Щедрое пожертвование, предоставленное фондом г-на и г-жи Артур А. Чиокка (Mr. and Mrs. Arthur A. Cioffa Foundation).

Примечание. Эта информация не заменяет собой какую-либо медицинскую информацию или персональные рекомендации, полученные вами непосредственно от своего врача(-ей). Если у вас есть вопросы по данной информации, например, относительно рисков или преимуществ перечисленных способов лечения, пожалуйста, обращайтесь к своему(-им) врачу(-ам).

Где сделать анализ на состояние ЖКТ

Where To Go For Your GI Test

California Campus

- Вы можете предварительно **записаться** на анализ, позвонив по телефону (415) 600-0900.
 - **Если вы предварительно записались:**
Вы должны прибыть по адресу **3698 California Street, 4-й этаж**, как минимум за **30 минут** до назначенного времени.
 - **Если вы не записались:**
Вы должны прибыть по адресу **3698 California Street, 1-й этаж**, как минимум за **1 час** до назначенного времени. Пройдите регистрацию на 1-м этаже, затем поднимитесь на 4^{-й} этаж в лабораторию по исследованию ЖКТ (GI Lab) для сдачи анализа.
- Прибыв в GI Lab, обратитесь, пожалуйста, в регистратуру.
- **Вы можете припарковать свою машину** рядом со зданием на Maple Street или на углу Cherry Street и California Street. Крытая автостоянка **не** оснащена лифтом. Однако там курсирует **маршрутка**. Если вам нужна маршрутка, обратитесь к служащему автостоянки. Пожалуйста, предусмотрите дополнительное время для парковки.

St. Luke's Campus

- **Вы должны прибыть по адресу 1580 Valencia Street** и зарегистрироваться в кабинете **103** как минимум за **1 час до** назначенного времени.
- Затем поднимитесь на 3-й этаж в эндоскопический блок (Endoscopy Unit), кабинет 337.
- **Вы можете припарковать свою машину** рядом со зданием больницы на углу San Jose Street и Duncan Street. Парковка в этом месте платная. Пожалуйста, предусмотрите дополнительное время для парковки.