

## 什麼是上消化道 (GI) 內視鏡檢查？

上消化道 (GI) 內視鏡檢查是您的醫生查看您的上部消化道 (GI) 內部的一項檢查。您的醫生查看食管 (喉嚨)、胃和十二指腸 (小腸的最前面部分) 是否有任何異常 (不正常的現象)。這些異常可能包括能引起噁心、嘔吐或吞嚥困難的出血、潰瘍、感染或刺激。

醫生會給您藥物來讓您想睡覺和放鬆，以便進行檢查。檢查不會造成傷害，這是因為內視鏡比您能吞下的食物還要細小。醫生使用一根小軟管 (稱為內視鏡) 進行檢查。內視鏡讓醫生能查看您消化道的內部。內視鏡將通過您的口腔，緩慢地進入喉嚨、胃和上段小腸。

## 為您的上消化道內視鏡檢查做準備

您的胃必須完全清空，才能進行檢查。您的醫生將指導您進行檢查準備。這稱為「術前準備」。術前準備有對食物、飲料和藥物的特別說明。

術前準備對醫生查看全部消化道非常重要。請認真進行術前準備。

- 首先，請核對您進行上消化道內視鏡檢查的日期。
- 隨後，核對醫生希望您開始術前準備的日期和時間。您可能需要在進行檢查前 1-2 天開始術前準備。
- 請在檢查前幾天閱讀術前準備說明，以確保您理解它們。如果您對術前準備有任何問題，請致電您醫生的辦公室。
- 如果您沒有在進行上消化道內視鏡檢查前完成術前準備，您就必須重新預約檢查。

## 在您的上消化道內視鏡檢查之前

- 切勿在午夜後（檢查前）吃或喝任何東西，除非您的醫生告訴您可以吃喝。
- 爲了您的舒適，醫生將在檢查前給您會讓您想睡覺的藥物。您不能駕駛或操作機械，直到您完成檢查後的次日。
- 爲了您的安全，請務必讓其他人在檢查後開車將您送回家。您也可以安排付費醫療交通工具。請詢問您醫生辦公室內的工作人員，或查看電話簿，以獲得有關該服務的更多資訊。注意：如果您前往醫院進行檢查而您無法搭車回家，您就必須重新預約您的檢查。

## 在您的上消化道內視鏡檢查期間

1. 您將必須簽署一份知情同意書，該同意書說明了您理解對您進行的檢查。這是提出有關檢查的問題的良好時機。
2. 您的護士會將靜脈輸液管（IV）插入您胳膊的靜脈。這是爲了給您液體和藥物，以便讓您感覺舒適。
3. 護士將詢問您的健康情況和您服用的任何藥物。如果您對任何藥物過敏，或如果您正在服用阿斯匹靈或抗凝（血液稀釋）藥，請告訴您的醫生或護士。
4. 在您馬上進行上消化道內視鏡檢查前，您會與您的醫生見面。請告訴醫生或護士您可能有的任何特殊要求。
5. 醫生將在您的靜脈輸液管中給一些會讓您想睡覺的藥物。您的醫生可能會向您的喉嚨噴灑麻醉劑，讓您更加舒適。
6. 在上消化道內視鏡檢查時，您可能會感到一些不適。內視鏡不會妨礙您的呼吸。如果您感到不適，請告訴醫生或護士。

## 在您的上消化道內視鏡檢查之後

- 您在康復室中停留 30 分鐘到一個小時。
- 您的護士向您提供如何在家中照料自己的說明。您將得到一份書面副本以供留存。
- 檢查後一個小時，您的司機（或醫療交通服務）需要到胃腸實驗室接您出來。
- 護士可撥打電話給您的司機，告訴他們從哪裡及什麼時候去接您。
- 您的護士將在檢查後一兩天打電話給您，詢問您的情況。

由患者與社區教育中心（Center for Patient and Community Education）和加州太平洋醫療中心（California Pacific Medical Center）的工作人員和醫師聯合製作。最後更新：9/06

© 2002-2006 California Pacific Medical Center

贊助人：由 Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation 慷慨贊助。

注意：本資訊不能代替您直接從醫生那裡獲得的任何資訊或個人醫療建議。如果您對本資訊有任何問題，例如所提及治療的風險與利益，請洽詢您的醫生。

## 我去哪里接受消化道 (GI) 检查?

# Where do I go for my Gastrointestinal (GI) Test?

### California Pacific Medical Center

- 您可以透過撥打 (415) 600-0900，提前登記您的檢查。
  - 如果您已經提前登記：  
比您預約時間至少提前 30 分鐘，前往 **California 街 3698 號 4 樓**。
  - 如果您沒有提前登記：  
比您預約時間至少提前 1 個小時，前往 **California 街 3698 號 1 樓**。在 1 樓登記，隨後前往 4 樓的胃腸實驗室進行檢查。
- 當您到達胃腸實驗室後，請在接待台簽到。
- **停車地點**位於大樓旁邊的 Maple 街和 Cherry 街與 California 街的轉角。停車庫沒有電梯。提供**接駁車**。如果您需要接駁車，請告訴停車服務員。請準備足夠的時間來停車。

### St. Luke's 醫院

- 比您預約時間至少提前 1 個小時，前往 **Valencia 街 1580 號並在 103 室** 登記。
- 隨後，前往 3 樓 337 室的內視鏡室。
- **停車地點**位於醫院旁邊的 San Jose 街與 Duncan 街的轉角。停車收費。請準備足夠的時間來停車。