

什麼是結腸鏡檢查？

結腸鏡檢查是您的醫生查看您的結腸內部的一項測試。醫生可以尋找異常（不正常的情況）。這可以包括：

- 息肉（易於被切除的小增生）
- 癌症
- 感染
- 憩室（很常見的小袋子，但可能會被感染並造成疼痛或出血）
- 痔瘡（腫脹或增大時可以引起疼痛的大靜脈）

醫生會將一條小軟管（稱為**內視鏡**）插入肛門，隨後緩慢地進入直腸和結腸並查看結腸。它還有可切除息肉或樣本的小開孔，且不會引起疼痛或只有輕微的疼痛感。

為您的結腸鏡檢查做準備

您的結腸必須完全排空和清潔，才能進行檢查。您的醫生會指導您清理結腸來進行檢查。這稱為「術前準備」。指導將告訴您，如何清理您的結腸來進行結腸鏡檢查。術前準備有對食物、飲料和藥物的特別說明。

術前準備對醫生查看全部結腸非常重要。請認真進行術前準備。

- 首先，核對您進行結腸鏡檢查的日期。
- 隨後，核查醫生希望您開始術前準備的日期和時間。您可能需要在進行檢查前 1-2 天開始術前準備。
- 請在檢查前幾天閱讀術前準備說明，以確保您理解它們。如果您對術前準備有任何問題，請致電您醫生的辦公室。
- 如果您沒有完成進行結腸鏡檢查前的術前準備，您就必須重新預約檢查。

在您的結腸鏡檢查之前

- **切勿**在午夜後（檢查前）吃或喝任何東西，除非您的醫生告訴您可以吃喝。
- 爲了您的舒適，醫生將在檢查前給您會讓您想睡覺的藥物。您不能駕駛或操作機械，直到您完成檢查後的次日。
- 爲了您的安全，請務必讓其他人在檢查後開車將您送回家。您也可以安排付費醫療交通工具。請詢問您醫生辦公室內的工作人員或查看電話簿，以獲得有關該服務的更多資訊。注意：如果您前往醫院進行結腸鏡檢查而您無法搭車回家，您就必須重新預約您的檢查。

在您的結腸鏡檢查時

1. 您將必須簽署一份知情同意書，該同意書說明了您理解對您進行的檢查。這是提出有關檢查的問題的良好時機。
2. 您的護士將靜脈輸液管（IV）插入您胳膊的靜脈。這是爲了給您液體和藥物，以便讓您感覺舒適。
3. 護士將詢問您的健康情況和您服用的任何藥物。如果您對任何藥物過敏，或如果您正在服用阿司匹靈或抗凝（血液稀釋）藥，請告訴您的醫生或護士。
4. 在**您馬上進行結腸鏡檢查前**，您會與您的醫生見面。請告訴醫生您可能有的任何特殊要求。
5. 醫生將在您的靜脈輸液管中給一些會讓您非常想睡覺和感覺舒適的藥物，以便進行檢查。
6. 在結腸鏡檢查期間，醫生使用空氣來擴張結腸及查看所有側壁。您可能會感到一些壓力和痙攣。如果您不舒服，請告訴醫生或護士。

在您的結腸鏡檢查之後

- 您在康復室中停留 **30 分鐘**到一個小時。
- 您的護士會向您提供如何在家中照料自己的說明。您將得到一份書面副本以供留存。
- **檢查後**，您的司機（或醫療交通服務）將到胃腸實驗室接您出來。護士可撥打電話給您的司機，告訴他們從哪裡及什麼時候去接您。
- 您可能會收到郵件，對您的此次就診進行**調查**。請透過回答問題來幫助我們。

由患者與社區教育中心 (Center for Patient and Community Education) 和加州太平洋醫療中心 (California Pacific Medical Center) 的工作人員和醫師聯合製作。最後更新： 9/06

© 2002-2006 California Pacific Medical Center

贊助人：由 Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation 慷慨贊助。

注意：本資訊不能代替您直接從醫生那裡獲得的任何資訊或個人醫療建議。如果您對本資訊有任何問題，例如所提及治療的風險與利益，請洽詢您的醫生。

我去哪里接受消化道 (GI) 检查?

Where do I go for my Gastrointestinal (GI) Test?

California Pacific Medical Center

- 您可以透過撥打 (415) 600-0900, 提前登記您的檢查。
 - 如果您已經提前登記:
比您預約時間至少提前 30 分鐘, 前往 **California 街 3698 號 4 樓**。
 - 如果您沒有提前登記:
比您預約時間至少提前 1 個小時, 前往 **California 街 3698 號 1 樓**。在 1 樓登記, 隨後前往 4 樓的胃腸實驗室進行檢查。
- 當您到達胃腸實驗室後, 請在接待台簽到。
- 停車地點位於大樓旁邊的 Maple 街和 Cherry 街與 California 街的轉角。停車庫沒有電梯。提供接駁車。如果您需要接駁車, 請告訴停車服務員。請準備足夠的時間來停車。

St. Luke's 醫院

- 比您預約時間至少提前 1 個小時, 前往 **Valencia 街 1580 號並在 103 室** 登記。
- 隨後, 前往 3 樓 337 室的內視鏡室。
- 停車地點位於醫院旁邊的 San Jose 街與 Duncan 街的轉角。停車收費。請準備足夠的時間來停車。