



## Что такое энцефалопатия?

Энцефалопатия – это нарушение функции мозга и психики, вызванное тем, что печень неправильно выводит токсины из кровеносной системы. Подобных токсинов немало, но самым показательным из них для диагностики энцефалопатии является анализ крови на содержание аммиака. Тем не менее, окончательный диагноз энцефалопатии ставится в результате комплексного физического и психического обследования пациента, включая качество сна и памяти, устойчивость настроения, затруднения с мелкими движениями мышц и вождением машины. Ваш врач может запретить Вам управлять автомобилем.

**Примечание:** Ухудшенное состояние при энцефалопатии проявляется в психической растерянности, дезориентации, сонливости или коме. При таких симптомах следует немедленно обратиться в скорую помощь.

## Что Вас ожидает в Медицинском центре «Калифорния Пасифик»?

### Диагностика энцефалопатии

#### Анализ крови:

- Анализ крови на содержание аммиака – иногда он повышается при энцефалопатии.
- Анализ крови на содержание цинка – иногда он понижается при энцефалопатии.

### Лечение энцефалопатии

#### Рекомендуемая диета:

- Отказаться от красного мяса
- Потреблять не менее 80 г белка в день. Источниками белка могут быть соевые бобы и другие бобовые, тофу, рыба. Диета с недостаточным содержанием белка (40-60 г в день) может привести к опасному уменьшению мышечной массы.

## **Лекарства**

### **Неофрадин, НеоРх (Неомицин):**

Неомицин – это антибиотик, который влияет на жизнедеятельность и химические реакции бактерий в кишечнике, понижая количество аммиака и токсинов, выделяемых в кровь. Это лекарство принимается обычно по 500 мг четыре раза в день. Неомицин влияет на слух, поэтому после шести месяцев на неомицине следует провести слуховые тесты. Если неомицин принимается вместе с Лазексом (Фуросемидом), проверка слуха становится необходимой.

### **Холак, Констилак, Констулоза, Сефулак (Лактулоза):**

Лактулоза – это невсасывающийся сахар, который изменяет кислотность в толстой кишке, понижая количество аммиака и других токсинов, выделяемых в кровь. Это лекарство вызывает разжижение стула или понос. Лактулоза показана больным, имеющим от двух до четырех дефекаций в день. Если дефекаций больше, количество принимаемой Лактулозы снижается на одну треть. Таким образом, больной может самостоятельно регулировать дозу лекарства дома. Если понос продолжается даже после прекращения приема Лактулозы, следует проверить толстую кишку на наличие дрожжей.

### **Флагил (Метронидазол):**

Метронидазол – это антибиотик в таблетках, влияющий на жизнедеятельность бактерий в тонком и толстом кишечнике, который показан больным с хронической энцефалопатией. Побочные эффекты включают непереносимость алкоголя, так что принимающим это лекарство следует избегать потребление алкоголя или алкоголь-содержащих препаратов. Лекарство может также влиять на нервную систему, вызывая психическую растерянность и покалывание в конечностях.

### **Цинк:**

Недостаток цинка усугубляет энцефалопатию у больных с печеночной недостаточностью или циррозом печени. Препараты цинка можно приобрести в аптеке или т.н. “магазинах здорового питания”. Больные с недостатком цинка принимают его в дозах от 50 до 200 мг в день.

### **Уцефан (бензоат натрия и фенилацетат натрия):**

При энцефалопатии Вам могут также прописать бензоат натрия в порошке и фенилацетат натрия в порошке или таблетках. Аммиак взаимодействует с бензоатом натрия и фенилацетатом натрия в кишечнике и выводится из организма с экскрементами. Они также вызывают интенсификацию связывающего аммиак цикла образования мочевины в печени, что помогает выведению аммиака из крови в печени. Бензоат натрия обычно прописывается в дозе от 2 до 5 г в день, а фенилацетат натрия – в дозе от 2 до 10 г в день.

**Вопросы, которые нам часто задают****Вопрос: Что такое энцефалопатия?**

Ответ: Энцефалопатия – это нарушение функции мозга и психики, вызванное тем, что печень неправильно выводит токсины из кровеносной системы.

**Вопрос: Какие тесты делаются для диагностики энцефалопатии?**

Ответ: Диагноз энцефалопатии ставится после комплексного физического и психического обследования. Содержание аммиака повышается при энцефалопатии, что выявляется в анализе крови. Делается также анализ крови на содержание цинка – иногда он понижается при энцефалопатии.

**Вопрос: Какое лечение показано при энцефалопатии?**

Ответ: При энцефалопатии прописываются лекарства и рекомендуется специальная диета.

---

Выпущено Центром по образовательной работе среди пациентов и общественности (Center for Patient and Community Education) совместно с персоналом и врачами медицинского центра California Pacific Medical Center. Последнее обновление: 5/04

© 2004-2010 Медицинский центр California Pacific Medical Center

Финансирование: Щедрое пожертвование, предоставленное фондом г-на и г-жи Артур А. Чиокка (Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation).

Примечание: Эта информация не заменяет собой какую-либо медицинскую информацию или персональные рекомендации, полученные вами непосредственно от своего врача(-ей). Если у вас есть вопросы по данной информации, например, относительно рисков или преимуществ перечисленных способов лечения, пожалуйста, обращайтесь к вашему врачу(-ам).