



¿Qué es el Coumadin[®] (warfarina)?

Su médico le recetó el medicamento Coumadin (nombre genérico: warfarina). Coumadin es un “diluyente de la sangre” que ayuda a evitar la formación de coágulos de sangre en los vasos sanguíneos, el corazón y los pulmones. También ayuda a que la sangre fluya más fácilmente.

Se deberá controlar atentamente a los pacientes que estén tomando Coumadin. Tomar Coumadin en exceso puede provocar sangrado, mientras que tomar una cantidad insuficiente puede dar lugar a que se formen coágulos de sangre.

Tome este medicamento exactamente como se lo indica su médico después de abandonar el hospital.

- Tome Coumadin a la misma hora, todos los días, por lo general a la noche
- Realícese análisis de sangre según se le indique
- Nunca se salte una dosis
- Nunca duplique la dosis

¿Que análisis de sangre necesito?

Deberá realizarse análisis de sangre en forma regular. El análisis de sangre más común se denomina PT/INR. Este análisis de sangre mide el tiempo de coagulación de la sangre. Sus resultados del PT/INR ayudan a su médico a elegir la dosis más adecuada de Coumadin según sus necesidades médicas.

Su próxima cita para un análisis PT/INR

L M Mi J V ___ / ___ / ___ a las ___:___ am/pm

- Programe su análisis de sangre PT/INR en el término de 3 días después de abandonar el hospital o como lo indique su médico/enfermero.
- Llame al consultorio del médico el mismo día en que se realice el análisis de sangre y pida los resultados. Asegúrese de hacerlo antes de tomar su próxima dosis de Coumadin.
- Controle sus valores del PT/INR, en forma regular, mientras tome Coumadin. Su médico o enfermero le informará cuándo debe realizarse este análisis.

Llame a su médico de inmediato o diríjase a la Sala de Emergencias si experimenta:

- Moretones graves sin motivo aparente
- Sangrado que no se detiene rápidamente cuando se aplica presión directa
- Una caída grave o golpe en la cabeza, aun cuando no se presente sangrado
- Orina de color rojo, oscuro o café
- Heces de color rojo o de color similar al alquitrán
- Mareos o debilidad
- Dolor intenso, como dolor de cabeza o de estómago

Precauciones médicas con la administración de Coumadin

Siempre consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar cualquier medicamento nuevo, incluidos los medicamentos de venta libre, las vitaminas y los suplementos a base de hierbas (especialmente aquellos que contienen vitamina E o vitamina K). Algunos ejemplos son:

Aspirina	Plavix [®] (clopidogrel)	Aleve [®] (naproxeno)
Advil [®] (ibuprofeno)	Motrin [®] (ibuprofeno)	Algunos antibióticos

Permanezca sano mientras toma Coumadin

- Si tiene programado un procedimiento, prueba, cirugía o tratamiento dental, informe a su médico que usted está tomando Coumadin.
- Hable con su médico sobre limitar su consumo de alcohol.
- Evite los deportes de contacto riesgosos u otras actividades que aumenten las probabilidades de que se produzca sangrado o una lesión. Algunas actividades seguras incluyen nadar y caminar.
- No tome Coumadin si está embarazada o puede quedar embarazada. Informe a su médico si está embarazada o amamantando.
- Nunca deje de tomar Coumadin sin primero consultar a su médico.

Dieta para personas que toman Coumadin

- Un cambio repentino en los niveles de vitamina K en su dieta puede afectar la forma en que Coumadin actúa en su cuerpo. Es importante ser constante y no hacer cambios repentinos en su ingesta diaria de alimentos con alto contenido de vitamina K. Algunos de estos alimentos incluyen:

Espinaca	Betabel	Brócoli	Repollo	Coliflor
Garbanzos (frijoles de garbanzo)	Aceite de soya	Lentejas	Hígado	Algas marinas

- Evite o limite la ingesta de té verde y de tés que contengan manzanilla o canela.

Notas y preguntas para hacerle a mi médico

Desarrollado por: Jill Ley, RN, MS, CNS, Departamento de Manejo de Resultados (Department of Outcomes Management).

Revisado por: Gary Louie, PharmD, Maile Shubin, RD, CNSC, Anita Zefo, RD, Robert Rodvien, MD, FACP, Jeffrey Tayag, NP.

Producido por: el Center for Patient and Community Education de California Pacific Medical Center. Última actualización: 5/09

Referencias: Lexi-Comp Inc. (1978-2004). Coumadin (warfarina). Extraído el 14 de noviembre de 2004 de www.crlonline.com/crlonline. USDA National Nutrient Database for Standard Reference, publicación 16. Extraído el 4 de febrero de 2009 de www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/Data/SR16/wtrank/sr16w430.pdf.

© 2004-2009 California Pacific Medical Center

Financiado por: Una generosa donación de Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation.

Nota: esta información no tiene por objeto reemplazar ninguna información ni asesoramiento médico personal que usted obtenga directamente de su(s) médico(s). Si tiene alguna pregunta acerca de esta información, como los riesgos o beneficios del tratamiento mencionado, consulte a su(s) médico(s).