



Что представляет собой Coumadin® (варфарин)?

Ваш врач назначил вам препарат кумадин (непатентованное название: варфарин). Кумадин — это препарат, разжижающий кровь, который способствует предотвращению образования кровяных сгустков в кровеносных сосудах, сердце и легких. Он также помогает улучшить кровообращение.

Пациенты, принимающие кумадин, должны находиться под пристальным наблюдением врача. Слишком большое количество кумадина может стать причиной кровотечения, в то время как его недостаточное количество может не предотвратить образование кровяных сгустков.

По выписке из больницы принимайте этот препарат, **точно** следуя указаниям врача.

- Кумадин необходимо принимать ежедневно в одно и то же время, обычно вечером.
- В соответствии с указаниями сдавайте анализы крови.
- Никогда не пропускайте прием.
- Никогда не принимайте двойную дозу.

Какие анализы крови необходимо мне сдавать?

Вам будет необходимо сдавать анализы крови регулярно. Самым обычным является т.н. анализ *ПВ/МНО*. Во время этого анализа устанавливается время, необходимое для образования сгустков крови. Результат анализа ПВ/МНО поможет врачу определить дозу кумадина, оптимальную для вас.

Дата вашего следующего анализа ПВ/МНО

Пн Вт Ср Чт Пт ___ / ___ / ___ время: ___:___

- Запланируйте дату своего анализа ПВ/МНО в течение 3-х дней после выписки из больницы, либо в соответствии с указаниями врача или медсестры.
- Позвоните в медицинское учреждение в непосредственно в день после сдачи анализа и узнайте о его результатах. Обязательно сделайте это перед приемом следующей дозы кумадина.
- Сдавайте анализ ПВ/МНО регулярно на протяжении всего времени приема кумадина. Врач или медсестра сообщат вам дату, когда необходимо сдать этот анализ.

Немедленно позвоните врачу или обратитесь в пункт оказания экстренной медицинской помощи, если у вас наблюдается:

- Беспричинное образование кровоподтеков
- Кровотечение, которое не удается быстро остановить при помощи прямого надавливания
- Серьезное падение или удар по голове, даже без кровотечения
- Моча красного, темного или темно-коричневого цвета
- Стул красного цвета или цвета дегтя
- Головокружение или слабость
- Серьезная боль, например, головная или желудочная

Меры предосторожности при приеме кумадина

Всегда консультируйтесь с врачом или фармацевтом перед приемом любого нового медицинского препарата, витаминов или растительных добавок (в особенности тех, которые содержат витамины E или K). Среди таких препаратов можно назвать следующие:

Аспирин	Plavix® (клопидогрел)	Aleve® (напроксен)
Advil® (ибупрофен)	Motrin® (ибупрофен)	Некоторые антибиотики

Будьте осторожны при приеме кумадина

- Сообщите врачу о том, что принимаете кумадин, если вам назначены какие-либо процедуры, требуется сдать анализы, вам будут делать операцию или необходимо посетить дантиста.
- Проконсультируйтесь с врачом относительно ограничения приема алкоголя.
- Избегайте опасных контактных видов спорта или другой деятельности, занятие которыми может привести к кровотечению или травме. Среди безопасных видов деятельности — плавание и пешие прогулки.
- Не принимайте кумадин во время беременности или при возможности забеременеть. Сообщите врачу, если вы беременны или кормите грудью.
- Никогда не прекращайте принимать кумадин без предварительной консультации с врачом.

Диета для пациентов, принимающих кумадин

- Внезапное изменение количества витамина K в вашей диете может изменить способ действия кумадина на организм. Очень важно быть последовательным и не вносить резких изменений в рационе количества продуктов, богатых витамином K. Среди таких продуктов можно назвать следующие:

Шпинат	Листья молодой репы	Брокколи	Капуста	Цветная капуста
Турецкий горох (зерна турецкого гороха)	Соевое масло	Чечевица	Печень	Морская водоросль

- Избегайте или ограничьте количество зеленого чая, а также других видов чая, содержащих ромашку или корицу.

Заметки и вопросы, которые я должен (-на) задать своему врачу

Разработано: Джилл Лей, дипломированная медсестра, магистр наук, клинический специалист по медсестринскому делу, Отдел контроля результатов.

Рассмотрено: Гэри Луи, доктор фармацевтических наук, Мейли Шубин, Научные исследования и разработки, CNSC, Анита Зефо, Научные исследования и разработки, Роберт Родвиен, доктор медицины, член Американского терапевтического колледжа, Джеффри Тайаг, NP.

Издатели: Центр по образовательной работе среди пациентов и общественности (Center for Patient and Community Education) медицинского центра California Pacific Medical Center. Последнее обновление: 5.09

Литература: Lexi-Comp Inc. (1978-2004 гг.) Coumadin (кумадин) (варфарин). Взято 14 ноября 2004 г. с веб-сайта www.crlonline.com/crlonline. USDA National Nutrient Database for Standard Reference (Питательная ценность пищевых продуктов, министерство сельского хозяйства США), Выпуск 16. Взято 4 февраля 2009 г. с веб-сайта www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/Data/SR16/wtrank/sr16w430.pdf.

© Медицинский центр California Pacific Medical Center, 2004-2009 г.

Финансирование: щедрое пожертвование, предоставленное Фондом г-на и г-жи Артур А. Чиокка (Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation).

Примечание. Эта информация не заменяет собой какую-либо медицинскую информацию или персональные рекомендации, полученные вами непосредственно от своего врача(-ей). Если у вас есть вопросы по данной информации, например, относительно рисков или преимуществ перечисленных способов лечения, пожалуйста, обращайтесь к своему врачу(-ам).