

什麼是 Coumadin[®] (華法令) ?

您的醫生已開始對您使用稱為 Coumadin (通用名稱：華法令) 的藥物。Coumadin 是一種有助防止在血管、心臟和肺部中形成血栓的「血液稀釋劑」。它還有助血液流動更順暢。

使用 Coumadin 的患者必須受到密切監控。使用太多 Coumadin 可導致出血，而太少則可能令血栓得以形成。

出院後，請嚴格按醫囑服用此藥。

- 每天在相同時間，通常在傍晚服用 Coumadin
- 按醫囑去驗血
- 切勿忘記服用
- 切勿服用雙倍劑量

我需要做哪些驗血？

您需要定期驗血。最普遍的驗血叫做 *PT/INR*。該驗血測定您血液凝結所需的時間。您的 *PT/INR* 結果可幫助您醫生確定因應您的醫療需要最適當的 Coumadin 劑量。

您的下次 PT/INR 預約

週一 週二 週三 週四 週五 _____年____月____日 上午/下午____：____

- 請在出院後 3 天內安排一次 *PT/INR* 驗血，或按照您醫生/護士的囑咐。
- 在您驗血的同一天致電您的醫生詢問驗血結果。請務必在服用下一劑 Coumadin 之前先詢問驗血結果。
- 只要您仍在服用 Coumadin，就請定期做 *PT/INR* 檢查。需要做此化驗時，您的醫生或護士會通知您。

如果您有下列問題，請立即致電您的醫生 或前往急症室：

- 原因不明的嚴重瘀傷
- 直接按壓仍無法迅速停止的出血
- 重重摔倒或撞擊頭部，即使沒有出血
- 尿液呈紅、黑或咖啡色
- 糞便呈紅色或柏油狀
- 眩暈或虛弱
- 劇烈疼痛，如頭痛或胃痛

Coumadin 用藥注意事項

在服用任何新藥物前，包括非處方藥物、維他命和中藥補充劑（尤其是含維他命 E 或 K 的藥物），請務必諮詢您的醫生或藥劑師。舉例如下：

阿士匹靈 (Aspirin) Plavix[®] (氯吡格雷 [clopidogrel]) Aleve[®] (萘普生 [naproxen])
Advil[®] (布洛芬 [ibuprofen]) Motrin[®] (布洛芬 [ibuprofen]) 某些抗生素

服用 Coumadin 時請確保安全

- 如果您安排要做手術、測試或牙科程序，請告訴醫生您在服用 Coumadin。
- 請諮詢醫生應怎樣限制您的酒精攝入量。
- 請勿參加危險的接觸性運動或導致您增加出血機會或受傷的其他活動。安全的活動有游泳和散步。
- 如果懷孕或有可能懷孕，請勿服用 Coumadin。如果您懷孕了或正在哺乳，請告訴您的醫生。
- 未先與您的醫生商量，絕不可停止服用 Coumadin。

Coumadin 使用者的飲食

- 突然改變您食物中維他命 K 的含量可能影響 Coumadin 在您身體內的效用。對含有大量維他命 K 食物的攝入量應時常保持一致，不作突然的改變，這一點很重要。含有大量維他命 K 的食物有：

菠菜	蕪菁甘藍	西蘭花菜	椰菜	椰菜花
埃及豆（鷹嘴豆）	大豆油	小扁豆	肝臟	海藻

- 避免或限制攝入綠茶和含母菊或肉桂的茶。

筆記及需向醫生提出的問題

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

開發者：Jill Ley 註冊護士 (RN)、護理碩士 (MS)、門診專門護士 (CNS)，成果管理部 (Department of Outcomes Management)。

審核人：Gary Louie 藥學博士，Maile Shubin 註冊營養師，Anita Zefo 註冊營養師，Robert Rodvien 醫學博士、美國內科醫師學會會員，Jeffrey Tayag 護理診斷師。

製作部門：Center for Patient and Community Education at California Pacific Medical Center。最後更新日期：2009 年 5 月

參考資料：Lexi-Comp Inc. (1978 年至 2004 年)。Coumadin (華法令 [warfarin]) 檢索自 2004 年 11 月 14 日 www.crlonline.com/crlonline。美國農業部國家營養標準參考資料庫 (USDA National Nutrient Database for Standard Reference)，第 16 版。檢索自 2009 年 2 月 4 日 www.nal.usda.gov/fnic/foodcomp/Data/SR16/wtrank/sr16w430.pdf。

© 2004 年至 2009 年 California Pacific Medical Center 版權所有

資金來源：由 Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation 慷慨贊助。

注意：此資訊無意取代您直接從醫生獲得的任何資訊或個人醫療建議。如果您對此資訊有任何疑問，如所列治療的風險或益處，請詢問您的醫生。