

Что такое цирроз печени?

Цирроз печени – это процесс разрушения клеток печени, при котором она оказывается не способной функционировать из-за образования рубцов. Цирроз может быть вызван многими факторами, в том числе злоупотреблением алкоголя. Наиболее частыми причинами цирроза являются гепатит В и гепатит С.

Цирроз печени проявляется как нарушение функции печени. О нарушении функции печени свидетельствуют некоторые факторы, которые выявляются в анализе крови, например:

- ✓ “Разжиженная” кровь (более длительное время образования протробина (PT), или INR, как его называют в настоящее время. Этот показатель возрастает по мере ухудшения функции печени)
- ✓ Высокий билирубин: более 2 мг/дл
- ✓ Низкий альбумин: менее 3,5 мг/дл
- ✓ Низкий холестерин: менее 100 мг/дл
- ✓ Низкий уровень тромбоцитов: менее 100.000 (тромбоциты отвечают за свертывание крови)

При нарушении функции печени могут иметь место **следующие проявления, о которых Вам обязательно следует рассказать гепатологу или специалисту по заболеваниям печени:**

- Отек нижних конечностей
- Вздутие живота (асцит)
- Психические отклонения (энцефалопатия)
- Прогрессирующая потеря памяти
- Бессоница ночью и сонливость днем
- Кровавая рвота
- Кровотечение, яркие или темные следы крови в кале
- Желтизна глаз и/или кожи
- “Порхающее” дрожание вытянутых рук
- Потеря мышечной массы

Примечание: Ухудшение состояния при циррозе проявляется в кровавом или темном стуле, кровавой рвоте, и/или развитии энцефалопатии с психической растерянностью, сонливостью, дезориентацией или комой, При таких симптомах следует немедленно обратиться в скорую помощь.

Что Вас ожидает в Медицинском центре «Калифорния Пасифик»?

- Вас примет врач–специалист, гепатолог или гастроэнтеролог, специализирующийся в заболеваниях печени.
- Вы обсудите с гепатологом вопрос о пересадке печени, если таковая потребуется. Пересадка печени – одна из возможностей лечения.
- Вы узнаете о подходах к лечению цирроза.
- Вы узнаете о возможных причинах цирроза в Вашем случае.
- Вы обсудите возможные осложнения цирроза.

Исследования при повышенном риске рака печени

Если у Вас обнаружат цирроз печени, который является фактором риска рака печени, Вам следует обсудить с врачом исследования на рак печени, такие как:

- Ультразвуковое сканирование печени
- Анализ крови на альфафитопротейн
- Другие более сложные исследования по рекомендации врача.

Лечение цирроза печени

Вакцинация на гепатит А и гепатит В

Вам следует провести вакцинацию на гепатит В, если только Вы им не заражены, и на гепатит А, если Вы не имеете к нему иммунитета.

Безалкогольная диета

Больным циррозом печени запрещается употребление алкоголя и рекомендуется безалкогольная диета.

Диета

Диета должна быть с низким содержанием соли и высоким содержанием углеводов. Нельзя есть сырые моллюски. Старайтесь не есть красное мясо и жирную пищу. Ешьте блюда богатые белком и крахмалом малыми порциями пять раз в день.

Не употребляйте следующих лекарств:

Больные циррозом не должны принимать нестероидные противовоспалительные средства (НПС), такие как Адвил (Ибупрофен), Мотрин (Ибупрофен) и лекарства, содержащие аспирин. Тайленол (Ацетаминофен) можно принимать не более, чем по шесть 325 мг таблеток в день (до 2000 мг). При циррозе печени есть большая вероятность развития язвенной болезни, поэтому следует обсудить с врачом целесообразность принятия противоязвенных препаратов. Список лекарственных средств, вредных для печени, можно найти на www.cpmc.org/liver.

Где еще можно получить информацию?

На интернете: www.cpmc.org/liver.

Заметки и вопросы

Вопросы, которые нам часто задают, и ответы на них

Вопрос: Что такое цирроз печени?

Ответ: Цирроз печени – это процесс разрушения клеток печени, при котором она оказывается не способной функционировать из-за образования рубцов.

Вопрос: Как проявляется нарушение функции печени?

Ответ: Отек нижних конечностей и живота, психическая растерянность, потеря памяти, бессоница ночью и сонливость днем, кровавая рвота, кровотечение, яркие или темные следы крови в кале, желтизна глаз и/или кожи, показатели функции печени в анализе крови, а также дрожание вытянутых рук и потеря мышечной массы.

Вопрос: Какие тесты делаются для диагностики цирроза?

Ответ: Ультразвуковое скенирование печени и анализ крови на альфафитопротейн.

Авторы: д-р Роберт Гиш, д-р Адил Уакил, д-р Натали Бжовой, д-р Маурицио Боначини. Отделение гепатологии, и гастроэнтерологии Медицинского центра «Калифорния Пасифик». Дата: 2/04.

Выпуск: Кати Каменга, медсестра по медпросвещению с ученой степенью; Адриана Паолини, медсестра; Саша Мардикьян; Джеймс Йюн; Брюс Смит. Проект медицинского просвещения Медицинского центра «Калифорния Пасифик», Сан-Франциско, Калифорния.

©2004 г., Медицинский центр «Калифорния Пасифик».

Подготовлено за счет средств, любезно предоставленных Фондом г-на и г-жи Артура Чиокка.

Примечание. Приведенная выше информация, хотя и является правильной и своевременной, не может заменить медицинскую информацию, которую Вы должны получить непосредственно у Ваших врачей. Если у Вас возникнут вопросы в отношении лечения, связанного с ним риска, или его преимуществ, упомянутых выше, обращайтесь, пожалуйста, с ними к Вашим врачам.