



¿Qué es una amniocentesis?

La amniocentesis es un procedimiento realizado durante el embarazo para examinar los cromosomas de un bebé. Por lo general, la amniocentesis se realiza entre las 16 y las 20 semanas de embarazo (gestación). Durante este procedimiento, se extrae líquido amniótico para evaluarlo. El líquido amniótico contiene células que el bebé elimina naturalmente. Las células y proteínas del líquido amniótico se examinan en el laboratorio para detectar la presencia de trastornos fetales específicos. El líquido amniótico también contiene alfafetoproteína (AFP), que puede medirse en el laboratorio. La cita para realizar la amniocentesis dura aproximadamente 45 minutos, y la mayor parte del estudio consiste en la realización de un examen de ultrasonido detallado.

¿Debo realizarme una amniocentesis?

La amniocentesis se ofrece a:

- mujeres que tendrán 35 años o más en el momento del parto;
- una pareja con un hijo u otro familiar con una anomalía cromosómica;
- una mujer con una prueba de detección con resultado positivo (por ejemplo, prueba de AFP expandida);
- una pareja en la que uno de los integrantes tiene un reordenamiento cromosómico (por ejemplo, una translocación o una inversión);
- una pareja con un mayor riesgo de tener un hijo con una enfermedad genética para la que existen pruebas disponibles;
- una pareja con un embarazo o hijo anterior con un defecto del tubo neural (por ejemplo, espina bífida o anencefalia).

¿Cómo programo mi amniocentesis?

El personal del Centro de Diagnóstico Prenatal programa el procedimiento de amniocentesis. La amniocentesis se realiza en el Centro de Diagnóstico Prenatal, en California Pacific Medical Center, 3700 California Street, 4.º piso – Habitación 4360 (California Campus), y en diversas clínicas de extensión del Área de la Bahía. Llame al personal al (415) 600-6400 para programar un procedimiento de amniocentesis en una de las clínicas de extensión. También le proporcionarán indicaciones e información sobre el estacionamiento, para que sepa exactamente dónde debe ir para realizarse el procedimiento.

¿Cómo debo prepararme para una amniocentesis?

- Se le darán instrucciones sobre cuánta agua debe beber antes de su estudio de ultrasonido. Para realizar el procedimiento de ultrasonido, es necesario tener la vejiga llena.
- Durante los cinco (5) días anteriores al procedimiento de amniocentesis no tome ninguna aspirina ni ningún producto que contenga aspirina, y tampoco tome heparina durante las 24 horas anteriores al procedimiento de amniocentesis.

¿Qué puedo esperar durante una amniocentesis?

- Primero, el técnico realiza un examen de ultrasonido detallado. Esto dura aproximadamente 30 minutos. El técnico verifica la fecha de su embarazo, realiza pruebas de detección de defectos de nacimiento, controla la placenta y evalúa los niveles de líquido amniótico.
- Luego, usando ultrasonido, el médico elige una "bolsa", o área de líquido amniótico, para evaluarla. Luego, el médico inserta una aguja delgada en el abdomen y el útero, y extrae una pequeña cantidad de líquido (aproximadamente una onza). Esta parte del procedimiento dura aproximadamente 1-2 minutos.

¿Sentiré alguna molestia durante la amniocentesis?

- La mayoría de las mujeres experimentan una molestia mínima con la amniocentesis. Algunas mujeres experimentan calambres durante y después del procedimiento; los calambres suelen desaparecer después de un período breve.
- Algunas mujeres también experimentan inflamación abdominal en el lugar de inserción de la aguja. Nota: la inflamación en el lugar de inserción de la aguja suele desaparecer en pocas horas, pero puede durar algunos días.

¿Qué puedo esperar después de una amniocentesis?

- Después del procedimiento, regresará a su hogar para descansar durante aproximadamente 2 horas. Se le entregará una hoja con instrucciones detalladas sobre lo que puede esperar después de una amniocentesis.
- Después del procedimiento de amniocentesis puede conducir usted misma a su hogar.
- Por lo general, las mujeres pueden retomar sus actividades regulares al día siguiente del procedimiento de amniocentesis. Le aconsejamos las limitaciones en la actividad después de una amniocentesis:
 1. No levante nada que pese más de 15 libras por 24 horas.
 2. No haga ejercicios ni actividades laborales que demanden mucho esfuerzo por 72 horas.
 3. No viaje en avión por 72 horas.
 4. No tenga relaciones sexuales por 24 horas.

¿Existe algún riesgo asociado con la amniocentesis?

- **Puede experimentar oligometrorragia, calambres y/o sangrado leve (menos cantidad que en un período menstrual).**
- Existe una tasa de abortos espontáneos natural durante el embarazo. La amniocentesis aumenta la tasa de abortos espontáneos natural en menos del ½%. Es decir, menos de 1 de cada 200 mujeres tiene un aborto espontáneo como resultado de la amniocentesis.

Llame al (415) 600-6400 si experimenta alguno de los siguientes síntomas

- **Calambres severos.** Es normal experimentar algunos calambres, que suelen resolverse en pocas horas.
- **Contracciones o dolor abdominal.**
- **Secreción vaginal (con sangre/líquida) que no se detiene.**
Es normal experimentar una leve pérdida de líquido, oligometrorragia o sangrado (menos cantidad que en un período menstrual). El tratamiento para estos síntomas es el reposo en cama.
- **Fiebre de 100.4°F o 38°C.**
- **Cualquier cambio en su embarazo que le preocupe.**

¿Qué puede detectarse con una amniocentesis?

- Problemas cromosómicos como síndrome de Down.
- La medición de la AFP detectará la mayoría de los defectos del tubo neural, como la espina bífida.
- Cuando se tienen antecedentes familiares de enfermedad genética, es posible que sea necesario realizar más pruebas, como pruebas de ADN o de enzimas.

¿Cuándo recibiré los resultados? ¿Los resultados son precisos?

- Los resultados del estudio de cromosomas y la medición de la AFP suelen estar listos en 10-12 días. Los estudios adicionales pueden tardar más tiempo.
- Los resultados de los estudios de cromosomas tienen una precisión de más del 99%.
- La prueba de AFP detecta más del 90% de los defectos del tubo neural abierto. La precisión de cualquier prueba adicional puede variar según los antecedentes familiares y el método de evaluación utilizado.
- En ocasiones, los resultados de las pruebas pueden requerir la realización de otro examen de ultrasonido o análisis de sangre de los padres. Rara vez, puede recomendarse la repetición de la amniocentesis o la toma de una muestra de sangre fetal.
- **Ningún método de prueba prenatal puede garantizar que un bebé nacerá sin defectos de nacimiento, enfermedad genética ni retraso mental.**

Notas y preguntas para hacerle a mi médico

Más formas de aprender

1. Visite www.bebes.sutterhealth.org.
2. Llame al (415) 600-BABY (2229).

Preguntas frecuentes

Pregunta: ¿Qué es una amniocentesis?

Respuesta: La amniocentesis es un procedimiento realizado durante el embarazo para examinar los cromosomas de un bebé. Por lo general, la amniocentesis se realiza entre las 16 y las 20 semanas de embarazo (gestación).

Pregunta: ¿Puedo conducir a mi hogar después de un procedimiento de amniocentesis?

Respuesta: Sí, después del procedimiento de amniocentesis puede conducir usted misma a su hogar.

Pregunta: ¿Cuándo puedo volver a trabajar?

Respuesta: Puede volver a trabajar al día siguiente del procedimiento. Siga las limitaciones en la actividad después de una amniocentesis. Vea la página 3 de este cuadernillo para informarse sobre todas las limitaciones en la actividad.

Pregunta: ¿Cuándo recibiré los resultados?

Respuesta: Los resultados del estudio de cromosomas y la medición de la AFP suelen estar listos en 10-12 días. Los estudios adicionales pueden tardar más tiempo.

Referencias: (1) Centers for Disease Control and Prevention – National Center for Environmental Health y National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (1995-2004). *Chorionic Villus Sampling and Amniocentesis: Recommendations for Prenatal Counseling* MMWR 44(RR-9); 1-12 (Fecha de publicación: 7/21/95). Extraído el 10 de noviembre de 2004 de www.phppo.cdc.gov/cdcRecommends/showarticle.asp?a_artid=M0038393&TopNum=50&CallPg=Adv#head00100000000000 (2) State of California, Health and Human Services Agency (2004). *Statement of Informed Consent/Refusal for Amniocentesis*. Department of Health Services, Genetic Disease Branch, Chief of the Genetic Disease Branch, George C. Cunningham, MD, MPH, Richmond, CA.

Producido por el personal y los médicos de California Pacific Medical Center, en asociación con Center for Patient and Community Education.

© 2004-2005 California Pacific Medical Center

Financiado por: una generosa donación de Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation.

Nota: la información proporcionada en este material tiene por objeto brindar información exacta y oportuna a los lectores. No tiene por objeto sustituir información ni asesoramiento médico personal, que debe obtener directamente de sus médicos. Si tiene alguna otra pregunta en relación con el tratamiento o los riesgos y beneficios del tratamiento mencionado en este documento, consulte directamente a sus médicos.