

Что такое амниоцентез?

Амниоцентез — это процедура, проводимая в период беременности для исследования хромосом плода. Чаще всего процедура амниоцентеза проводится между 16 и 20 неделями беременности (период созревания плода). В ходе этой процедуры берется на анализ проба околоплодных вод. Околоплодные воды содержат клетки, которые зародыш сбрасывает естественным образом. Клетки и белки, содержащиеся в околоплодных водах, исследуются в лаборатории на предмет тех или иных аномалий в развитии плода. В околоплодных водах находится также альфа-фетопротеин (АФП), содержание которого поддается лабораторному измерению. Вся процедура амниоцентеза длится около 45 минут, большую часть которой составляет тщательное ультразвуковое обследование.

Нужна ли мне процедура амниоцентеза?

Процедура амниоцентеза предлагается:

- женщинам, которым в момент родов исполнится 35 лет или больше.
- супружеским парам, у которых ребенок или другой член семьи имеет хромосомную аномалию.
- женщинам с положительным результатом скрининга (например, расширенный тест на АФП).
- супружеским парам, в которых один из партнеров имеет хромосомную перестройку (например, транслокация или инверсия).
- супружеским парам, находящимся в группе повышенного риска зачать ребенка, пораженного генетическим заболеванием, для которого имеется процедура теста.
- супружеским парам, имевшим или имеющим ребенка с дефектом медуллярной трубки (например, расщепление позвоночника или анэнцефалия).

Как назначить прием для процедуры амниоцентеза?

Процедуру амниоцентеза назначают работники Центра пренатальной диагностики (Prenatal Diagnosis Center). Процедура выполняется в Центре пренатальной диагностики (Prenatal Diagnosis Center), расположенном по адресу: California Pacific Medical Center, 3700 California Street, 4 этаж, кабинет 4360 (на территории комплекса California Campus), а также в различных местных клиниках района залива Сан-Франциско. Позвоните по телефону (415) 600-6400, и работник Центра назначит вам процедуру амниоцентеза в одной из местных клиник. Вы также получите указания, как туда проехать и где припарковать машину, так что вы точно будете знать, куда ехать на процедуру.

Как готовиться к процедуре амниоцентеза?

- Вас проинструктируют о том, сколько нужно будет выпить воды перед процедурой ультразвукового теста. Для процедуры ультразвукового теста мочевого пузыря должен быть наполнен.
- Не принимайте аспирин или медикаменты, содержащие аспирин, за пять (5) дней до процедуры амниоцентеза, а также не принимайте гепарин за 24 часа до процедуры амниоцентеза.

Каков механизм процедуры амниоцентеза?

- Прежде всего, техник проведет тщательное ультразвуковое обследование. Это займет около 30 минут. Техник проверит вашу дату наступления беременности, проведет скрининг на врожденные дефекты, проверит плаценту и измерит уровни околоплодных вод.
- Затем, при помощи ультразвука, врач выберет «карман», или участок околоплодных вод для проведения анализа. После этого врач введет тонкую иглу в брюшную полость и матку и возьмет оттуда для анализа небольшое количество околоплодных вод (примерно одну унцию). Эта часть процедуры длится примерно 1-2 минуты.

Почувствую ли я дискомфорт во время процедуры амниоцентеза?

- Большинство женщин испытывают во время процедуры амниоцентеза всего лишь легкий дискомфорт. Некоторые женщины испытывают во время и после процедуры спазмы, которые обычно вскоре проходят.
- Кроме того, некоторые женщины испытывают боль в брюшной полости в месте введения иглы. Примечание: Боль в месте введения иглы обычно проходит через несколько часов, но может продлиться и несколько дней.

Каковы будут мои дальнейшие действия после процедуры амниоцентеза?

- После процедуры отправляйтесь домой и пару часов отдохните. Вам дадут подробный список инструкций относительно ваших действий после процедуры амниоцентеза.
- После процедуры амниоцентеза вы можете вести машину сами.
- Большинство женщин могут возобновить обычный образ жизни на следующий день после процедуры амниоцентеза. После процедуры амниоцентеза рекомендуется ограничить следующие виды деятельности:
 1. Не поднимайте тяжести свыше 15 фунтов в течение 24 часов.
 2. Не выполняйте напряженных физических упражнений или тяжелой работы в течение 72 часов.
 3. Воздержитесь от путешествий на самолете в течение 72 часов.
 4. Воздержитесь от половых актов в течение 24 часов.

Связаны ли с процедурой амниоцентеза какие-либо риски?

- Могут иметь место выделение капель крови, судороги и/или легкое кровотечение (не столь значительное, как в период менструации).
- Существует определенный естественный процент выкидышей в процессе беременности. Амниоцентез увеличивает естественный процент выкидышей на менее чем 0,5%, то есть меньше чем 1 женщина из 200 может в результате амниоцентеза иметь выкидыш.

**Если вы испытываете один из
нижеприведенных симптомов, позвоните по
номеру (415) 600-6400**

- **Сильные судороги.** Небольшие судороги считаются нормальным явлением. Они обычно проходят через несколько часов.
- **Сокращения мышц или боль в брюшной полости.**
- **Непрекращающиеся вагинальные выделения (с кровью или без).** Нормальным явлением считаются небольшие выделения жидкости, капля крови или кровотечение (не столь значительное, как во время менструации). Лучшее средство преодоления этих симптомов — постельный режим.
- **Температура 100.4°F или 38°C.**
- **Любые изменения в протекании вашей беременности, которые могут вызвать беспокойство.**

Что можно определить в ходе процедуры амниоцентеза?

- Нарушения хромосом, например, синдром Дауна.
- Измерение АФП даст возможность определить большинство дефектов медуллярной трубки, например, расщепление позвоночника.
- Если в семье имелись генетические заболевания, могут потребоваться другие анализы, например анализ ДНК или энзимов крови.

Когда мне сообщат результаты? Точны ли результаты?

- Результаты исследования хромосом и измерений АФП обычно готовы через 10-12 дней. Дополнительные исследования могут занять больше времени.
- Точность результатов исследования хромосом обычно превышает 99%.
- При измерении АФП определяется более 90% открытых дефектов медуллярной трубки. Точность любых дополнительных анализов может быть различной в зависимости от семейного анамнеза и метода проведения анализа.
- Иногда результаты анализов могут потребовать последующего ультразвукового обследования или анализов крови родителей. В редких случаях может порекомендоваться повторная процедура амниоцентеза или взятия пробы на анализ крови плода.
- **Ни один метод преродовых анализов не может гарантировать, что ребенок родится без врожденных дефектов, генетического заболевания или умственно полноценным.**

Вопросы, задаваемые наиболее часто

Вопрос: Что такое амниоцентез?

Ответ: Амниоцентез — это процедура, проводимая в период беременности для исследования хромосом плода. Чаще всего процедура амниоцентеза проводится между 16 и 20 неделями беременности (период созревания плода).

Вопрос: Могу ли я вести машину, возвращаясь домой после процедуры амниоцентеза ?

Ответ: Да, после процедуры амниоцентеза вы можете вести машину сами.

Вопрос: Когда я смогу опять работать?

Ответ: Вы можете вернуться на работу на следующий день после процедуры. Ограничивайтесь в определенных видах деятельности после процедуры амниоцентеза. См. стр. 3 настоящего проспекта, где изложены ограничения видов деятельности.

Вопрос: Когда мне сообщат результаты?

Ответ: Результаты исследования хромосом и измерений АФП обычно готовы через 10-12 дней. Дополнительные исследования могут занять больше времени.

Справочные материалы: (1) Центры по контролю над болезнями и их профилактике — Национальный центр здоровья окружающей среды и Национальный центр профилактики хронических болезней и охраны здоровья (Centers for Disease Control and Prevention – National Center for Environmental Health and National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (1995-2004). *Взятие проб ворсины хориона и амниоцентез: Рекомендации по пренатальному консультированию* MMWR 44(RR-9); 1-12 (Дата публикации 21.07.95). Взято 10 ноября 2004 г. с веб-сайта www.phppo.cdc.gov/cdcRecommends/showarticle.asp?a_artid=M0038393&TopNum=50&CallPg=Adv#head00100000000000 (2) Штат Калифорния, Health and Human Services Agency (2004). *Заявление об информированном согласии/отказе от процедуры амниоцентеза*. Министерство здравоохранения, Отдел генетических заболеваний (Department of Health Services, Genetic Disease Branch), руководитель Отдела генетических заболеваний д-р Джордж С. Каннингэм (George S. Cunningham), магистр здравоохранения, Ричмонд, штат Калифорния.

Выпущено медицинским персоналом и врачами медицинского центра California Pacific Medical Center совместно с «Центром по образовательной работе среди пациентов и общественности» (Center for Patient and Community Education).

© Медицинский центр California Pacific Medical Center, 2004-2005.

Финансирование: Щедрое пожертвование, предоставленное фондом г-на и г-жи Артур А. Чиокка (Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation).

Примечание: Цель настоящего проспекта — предоставить читателям точную и своевременную информацию. Он не заменяет информацию и личную медицинскую консультацию, которую вы должны получить непосредственно у ваших врачей. Со всеми дополнительными вопросами, касающимися лечения или рисков и преимуществ лечения, упомянутых в данном проспекте, обращайтесь непосредственно к своим врачам.