

什麼是羊膜穿刺術？

羊膜穿刺術是在懷孕時用以檢查胎兒染色體的一項程序。羊膜穿刺術通常在懷孕（妊娠）16-20 週時進行。在此項檢查時，將取出羊水進行測試。羊水含有嬰兒自然脫落的細胞。在實驗室裡檢測羊水內的細胞和蛋白質，即可診斷特殊的胎兒疾病。甲胎蛋白 (AFP) 也存在於羊水中，並能夠在實驗室裡檢測。羊膜穿刺術所需的全部時間大約為 45 分鐘——其中大多時間為詳細的超音波檢查。

我是否需要進行羊膜穿刺術？

羊膜穿刺術適合在以下情形實施：

- 分娩年齡在 35 歲或以上的婦女。
- 一個子女或其他家庭成員有染色體異常的夫婦。
- 測檢結果（例如，擴大 AFP 測試）呈陽性的婦女。
- 一方具有染色體重新組列（例如，易位或倒位）的夫婦。
- 子女罹患遺傳性疾病風險高的夫婦可以進行檢測。
- 曾經懷孕或生產過有神經管缺陷（例如，脊柱裂或無腦畸形）子女的夫婦。

我要如何安排我的羊膜穿刺術？

產前診斷中心 (Prenatal Diagnosis Center) 的工作人員可協助您安排羊膜穿刺術。加州太平洋醫療中心 (California Pacific Medical Center) 產前診斷中心，地址：3700 California Street, 4th Floor – Room 4360 (California Campus) 和灣區的眾多擴大診所中皆有提供羊膜穿刺術。請撥打電話 (415) 600-6400 與工作人員交談，安排在擴大診所之一進行羊膜穿刺術。他們還將向您提供交通和泊車資訊，以便您準確地知道去何處進行檢查。

我怎樣準備去接受羊膜穿刺術？

- 您將被指示在超音波測試前應喝多少水。超音波檢查時，膀胱必須充盈。
- 在做羊膜穿刺術前五 (5) 天，請勿使用任何阿斯匹靈或含阿斯匹靈的藥物；在羊膜穿刺術前 24 小時，請勿使用肝素。

我在進行羊膜穿刺術時會怎麼樣？

- 首先，技師進行詳細的超音波檢查。這大概需要 30 分鐘。技師會核查您懷孕的日期、篩檢先天缺陷、檢查胎盤及衡量羊水情況。
- 隨後，使用超音波，醫生選擇一個「小塊部位」或羊水部位進行測試。然後，醫生將一根細針插入腹部和子宮，取出少量液體（大約一盎司）。此部分程序持續大約 1-2 分鐘。

羊膜穿刺術是否會有不適？

- 大多數婦女在羊膜穿刺術時會感覺輕微不適。一些婦女在檢查時或檢查後會出現痙攣情形；但痙攣通常很快消失。
- 一些婦女還可能在針插入的部位出現腹痛。注意：針插入部位的疼痛通常在幾小時後消失，但也可能會持續幾天。

我在做完羊膜穿刺術後會怎麼樣？

- 在檢查後，您應該回家休息大約 2 小時。您在做完羊膜穿刺術後，可獲得一份手術後應該注意事項的詳細說明。
- 在做完羊膜穿刺術後，您可以自己開車回家。
- 一般而言，婦女在做完羊膜穿刺術後的隔天即可恢復其日常活動。我們建議，做過羊膜穿刺術後應限制下述活動：
 1. 24 小時內，不得提舉 15 磅以上的重物。
 2. 72 小時內，不進行劇烈的運動或操勞的工作。
 3. 72 小時內，不得乘飛機旅行。
 4. 24 小時內，不得性交。

羊膜穿刺術是否有任何風險？

- 可能出現滴血、痙攣和／或少量出血（少於月經期）。
- 在整個懷孕過程中，都存有自然流產率。羊膜穿刺術增加自然流產率的機會不到 1/2%。這就是說，200 位婦女中還不到 1 位可能因羊膜穿刺術而出現流產。

如果您出現下述任何症狀，請致電 (415) 600-6400

- **嚴重痙攣。**出現少許痙攣是正常的，它通常在幾小時內消失。
- **子宮收縮或腹痛。**
- **陰道不停地排出液體（血液／液體）。**有時排出少許液體、滴血或出血（少於月經期）是正常的。這些症狀的治療方法是臥床休息。
- **發燒高至 100.4°F 或 38°C。**
- **您懷孕期間任何使人擔心的改變。**

羊膜穿刺術能夠診斷什麼？

- 染色體問題，例如唐氏症 (Down syndrome)。
- AFP 檢測將能診斷大多數神經管缺陷，例如脊柱裂。
- 當家族中已知有某種遺傳性的病歷時，可能需要做進一步的測試，例如遺傳基因 DNA 或酶測試。

我可以在什麼時候得到結果？結果準確嗎？

- 通常在 10-12 天後可獲得染色體研究和甲胎蛋白 (AFP) 檢測的結果。額外的研究可能需要更長時間。
- 染色體結果的準確性高於 99%。
- 甲胎蛋白 (AFP) 檢測可以發現 90% 以上的神經管缺陷。任何額外測試結果的準確性可能會因家族病歷和測試方法而有很大差異。
- 偶爾，測試結果可能需要進一步的超音波檢查或父母的血液測試。在極少數情況下，建議再次進行羊膜穿刺術或採集胎兒血液樣本。
- 任何產前測試方法都不能擔保嬰兒出生時沒有先天缺陷、遺傳性疾病或智力遲鈍。

筆記和提問

常見問題

問題： 什麼是羊膜穿刺術？

答案： 羊膜穿刺術是在懷孕時用以檢查胎兒的染色體的一項程序。
羊膜穿刺術經常在懷孕（妊娠） 16-20 週之間進行。

問題： 我能否在羊膜穿刺術後自己開車回家？

答案： 可以，您可以在完成羊膜穿刺術後自己開車回家。

問題： 我什麼時候能返回工作？

答案： 您可以在檢查後隔天返回工作。請遵循羊膜穿刺術後的活動限制。
請參閱本文件第 2 頁，以獲得所有的活動限制。

問題： 我可以在什麼時候得到結果？

答案： 通常可在 10-12 天後獲得染色體研究和 AFP 檢測的結果。
額外的研究可能需要更長時間。

參考文獻：(1) 疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) – 國家環境健康中心 (National Center for Environmental Health) 和國家慢性病預防與健康促進中心 (National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion) (1995-2004)。 *Chorionic Villus Sampling and Amniocentesis: Recommendations for Prenatal Counseling (絨毛膜取樣與羊膜穿刺術：產前諮詢建議)* MMWR 44(RR-9); 1-12 (出版日期 7/21/95)。2004 年 11 月 10 日修訂，來自 www.phppo.cdc.gov/cdcRecommends/showarticle.asp?a_artid=M0038393&TopNum=50&CallPg=Adv#head00100000000000 (2) 加利福尼亞州健康與人類服務局 (Health and Human Services Agency) (2004)。 *Statement of Informed Consent/Refusal for Amniocentesis. (羊膜穿刺術知情同意／拒絕聲明書)*。健康服務部，遺傳性疾病分部，遺傳性疾病分部主席 George C. Cunningham 醫學博士，公共衛生碩士，加州里奇蒙。

由加州太平洋醫療中心 (California Pacific Medical Center) 和病人與社區教育中心 (Center for Patient and Community Education) 的工作人員和醫師聯合製作。

© 2004-2005 加州太平洋醫療中心

贊助人：由 Mr. and Mrs. Arthur A. Ciocca Foundation 慷慨贊助。

注意：本資料中的訊息旨在向讀者提供準確和適時資訊。而並非取代您直接從醫生獲得的資訊和個人醫療建議。如果您有與治療或本資料所提及治療的風險與利益有關的任何其他問題，請直接洽詢您的醫生。